



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

ДЕКАБРЬ

№ 9 • 2018

Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой • Ежемесячная газета

Кто учит и лечит с. 6-7 в Бурятии лучше всех?



Волонтеров «поставят
на учет» с. 4

В Новый год по новым
правилам с. 10

«Коллаборация»
в действии с. 12



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Примите мои самые сердечные поздравления с наступающим Новым 2019 годом!

В новый год мы вступаем с новыми планами и надеждами, с уверенностью в своих силах и желанием сделать этот мир лучше, привнести в него частицы добра, любви и согласия.

Новый год и Рождество – семейные праздники, прекрасная возможность отдохнуть и посвятить драгоценное время своим родным и близким. И пусть тепло домашнего очага, понимание и любовь дорогих нашему сердцу людей помогут нам добиться самых заветных целей!

Пусть Новый год принесёт вам счастье, подарит энергию, оптимизм, хорошее настроение! Пусть 2019 год войдёт в ваши дома, даря мир, благополучие и веру в добро!

С праздником вас, земляки!

ХҮНДЭТЭ НҮХЭД!

Сагай эрьесын үшөө нэгэ шата үнгэргэжэ, шэнэ жэл дүтэлбэ. Энэ ехэ баярай ушараар та бүхэниие үнэн зүрхэнхөө амаршалнаб!

Хурьхэтэ юртэмсэдэ хүн түрэлтэнэй байха сагта эмшэд хажуудатнай ябалсанабди. Бэе лагшандаа нягтаар хандажа, ходо элүүр энхэ ябахыетнай нэн түрүүн хүсэнэб!

Шэнэ жэлдэ хэрэгүүдтай бүтэсэтэй байг! Гэр бүлэдэтнай амар амгалан байдал орог, үри хүүгэдтнай зол жаргалтай ябаг! Шэнэ жэлээр!

Министр здравоохранения
Республики Бурятия
Д.Н. Самбуев

ВЕРОНИКА СКВОРЦОВА: «Все субъекты РФ к реализации нацпроекта «Здравоохранение» готовы»

Министр здравоохранения Вероника Скворцова в ходе заседания президиума Совета при президенте по стратегическому развитию и национальным проектам сообщила о готовности всех российских регионов к началу реализации национального проекта «Здравоохранение» с начала 2019 года.

По словам министра, все субъекты РФ представили региональные сегменты федеральных проектов. В течение последних пяти месяцев Минздравом России эти документы были детально проработаны с каждым регионом. «Особенность каждого субъекта учтена при определении значений целевых показателей, достигаемых в рамках федеральных проектов», - уточнила Вероника Скворцова.

Целью федерального проекта «Здравоохранение» является создание инфраструктурных, транспортных, кадровых условий, «чтобы каждый житель региона



мог быть обеспечен современными технологиями профилактики, диагностики и лечения». «Особенностью реализации национального проекта «Здравоохранение» является то, что целевые показатели имеют интегративный, популяционный характер, но их достичь можно только в случае реализации через каждого жителя каждого региона», - отметила министр.

Источник: rosminzdrav.ru

Больницы Бурятии получили мобильные медицинские комплексы



5 декабря на площади Советов состоялось вручение передвижных медицинских комплексов администрациям Кабанского и Баргузинского районов республики. В мероприятии приняли участие Глава Республики Бурятия Алексей Цыденов, министр здравоохранения РБ Дамбинима Самбуев.

Обеспечение районных больниц республики мобильными медицинскими комплексами позволит охватить диспансеризацией и первичной медико-санитарной помощью даже самые труднодоступные села. Эта работа ве-

дется в рамках исполнения Указа Президента России. Их приобрели за счет резервного фонда Правительства РФ специально для населенных пунктов, в которых проживают менее 100 человек. Распоряжением Правительства РФ Республике Бурятия в 2018 году на эти цели были выделены из федерального бюджета 11 миллионов 683 тысячи рублей, из республиканского бюджета – 997 тысяч рублей.

– Министерство здравоохранения Российской Федерации, Правительство России нас поддержали и одни из первых таких комплексов в России поступили в Республику Бурятия. Полностью все оборудование, которое необходимо для ФАПа, в этом комплексе имеется. В 2020 году уже по итогам тестовой эксплуатации предусмотрено, что в республику поступят еще 16 таких комплексов, так что мы сделаем так, чтобы не люди «бегали и догоняли» медицину, а медицина приезжала к ним. Так что это очень серьезное и очень позитивное движение вперед, – сказал Глава Бурятии Алексей Цыденов.

Источник: minzdravrb.ru

Посвящение в профессию

13 декабря в ДК «Савва» чествовали молодых средних медицинских работников, пришедших в здравоохранение в этом году. Новыми членами медицинского сообщества стали более 130 молодых людей.

В поздравительном слове министр здравоохранения РБ Дамбинима Самбуев пожелал молодежи стать профессионалами в выбранной ими самой благородной профессии – лечить людей и отдаваться любимой работе всем сердцем.

«У нас много задач, стоящих перед здравоохранением. Это снижение общей и младенческой смертности, увеличение продолжительности жизни, решение которых во многом зависит от здорового образа жизни и профилактики заболеваний. На эти важные вещи сегодня обращено большое внимание. По Программе госгарантий оказания бесплатной медицинской помощи были увеличены объемы профилактической работы до 30%. Поставив на должный уровень работу первичного звена вместе с профилактической деятельностью, получим реальные результаты», – заключил министр.



Президент Ассоциации средних медицинских работников Бурятии Вера Хороших

Молодые люди, присутствовавшие в этот день в зале, уже сделали для себя два важных выбора: определились с профессией и местом работы. Многие из них еще студентами попробовали свои силы в тех или иных медицинских организациях. Одна из них медсестра Станции скорой медицинской помощи Арюна Ангаева, которая три года совмещала учебу в колледже с подработкой в разных медицинских учреждениях. После долгих размышлений выбрала Станцию скорой помощи в Улан-Удэ. Треть одногруппников Арюны уехали работать в сельские районы, на свою малую родину, как и выпуск-



С напутственными словами выступил министр здравоохранения РБ Дамбинима Самбуев

ники соседнего фельдшерского отделения, которые трудоустроились в 2018 году в ФАПы Баунтовского, Кяхтинского, Тункинского, Баргузинского и других районов республики.

Но все же ежегодный приток в отрасль выпускников Улан-Удэнского, Селенгинского, Кяхтинского медицинских колледжей не закрывает в полной мере дефицит медицинских кадров среднего звена в здравоохранении. Поскольку многие из них продолжают учебу в вузах, другие уезжают за пределы Бурятии и т.д. Для решения кадровой проблемы в конце декабря министр здравоохранения Бурятии Дамбинима Самбуев обратился в министерство финансов. Перераспределение бюджета в сторону подготовки мо-

лодежи по наиболее дефицитным специальностям, в частности финансирование дополнительных 135 бюджетных мест в медицинских колледжах, по заявлению министра позволит снизить дефицит кадров в последующие годы.

СПРАВКА:

30 ноября начинающих докторов, медицинских сестер, фельдшеров Городской поликлиники № 1 посвятили в профессию. Напутственные слова коллегам сказали главный врач Наталья Бадмаева, ветераны, члены молодежного совета и представитель профсоюзного комитета. Для новоиспеченных коллег провели квест и интеллектуальную игру.

Добавим, что торжественное посвящение в профессию стало и первой сестринской конференцией для собравшихся. Прозвучали выступления о состоянии заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Бурятии заместителя главного врача СПИД-центра Светланы Баглаевой, по паллиативной помощи в условиях инфекционной больницы и в сестринском звене главных медицинских сестер Аллы Жаповой (Республиканская инфекционная больница) и Ирины Высоцкой (Республиканский психоневрологический диспансер). По традиции организаторами ежегодного посвящения в профессию стали министерство здравоохранения Бурятии и Ассоциация средних медицинских работников РБ.

Анна Цыбикова



Когорта средних медработников Бурятии пополнилась выпускниками медколледжей

Цифровой портал медицинского добровольчества появится в Бурятии

21 ноября в Улан-Удэ состоялась презентация программы развития медицинского добровольчества с использованием цифровых технологий в рамках семинара-совещания, организованного Республиканским центром медицинской профилактики им. Бояновой. Руководителей медорганизаций, ссузов, вузов и волонтерских движений с программой познакомил автор, координатор ВОД «Волонтеры-медики» в Красноярском крае, старший преподаватель КрасГМУ им. Войно-Ясенецкого Алена Миронова.

Значимость семинара в своем ответственном слове обозначил заместитель министра здравоохранения Бурятии Батор Будаев: «В условиях кадрового дефицита нам важно повышать вероятность осознанного прихода молодежи в отрасль через обучение, поддержку и передачу им практического опыта. Одним из путей в решении этого вопроса является создание единого информационного пространства здравоохранения с добровольческим движением».

По словам модератора семинара-совещания, главного врача Республиканского центра медицинской профилактики Ольги Мадасовой, в развитии медицинского добровольчества одними из главных компонентов являются мотивация главных врачей и определение правовых аспектов работы добровольцев в стенах лечебных учреждений. С этой целью на семинар пригласили всех будущих участников Программы: представителей медицинских организаций республики, включая РМИАЦ, руководителей волонтерских групп и самих добровольцев.

«Программа развития медицинского добровольчества с использованием цифровых технологий в СФО и ДФО» была создана шесть лет назад в КрасГМУ. В чем ее преимущества и какие результаты получили красноярцы, рассказала Алена Миронова: «После указа президента Владимира Путина о развитии добровольчества перед нами стояла задача – без лишней бюрократии создать программу по развитию медицинского добровольчества с предоставлением преференций для поступления в медицинские вузы и ординатуру. Проблема же заключалась в отсутствии данных о добровольцах и их количестве. Начали с малого, в 2013 году с помощью Краснояр-



В семинаре-совещании принял участие заместитель министра здравоохранения Бурятии Батор Будаев

ского РМИАЦ создали информационный ресурс-софт для регистрации участников и учета их деятельности. Для быстрого нахождения софта разместили его на главной странице сайта краевого министерства здравоохранения. Так, медицинский волонтер после регистрации на портале мог выбрать любую медорганизацию из предложенного списка. За несколько лет список с семи лечебных учреждений увеличился до 87, кроме того, открылись десять штабов волонтеров-медиков в учебных заведениях. В итоге на сегодняшний день зарегистрировано 3 тысячи человек, из них 2,5 тысячи – школьники».

На портале dobrovollec.kmiac.ru создан региональный кабинет для Бурятии



Координатор «Волонтеров-медиков» в СФО Алена Миронова и руководитель волонтерской группы «Селенга» Татьяна Соболева

Среди предпочтений, которые уже получают добровольцы Красноярского края, есть и такая: выпускникам средней школы добавляют пять баллов к ЕГЭ за 150 часов работы в больницах в качестве волонтеров. При этом, как показала практика, отсев будущих студентов начинается именно на этом этапе, столкнувшись с реальностью, четверть волонтеров отказывается от поступления в медицинские вузы. Тем не менее, из 900 человек, поступивших в этом году, 720 – это в недавнем прошлом медицинские добровольцы. А среди волонтеров-медиков из 600 человек уже 100 в качестве дипломированных специалистов продолжают участвовать в волонтерской деятельности.

После презентации программы Алена Миронова ответила на многочисленные вопросы аудитории. Основные плюсы программы отметила главный врач Республиканской больницы им. Семашко Евгения Лудупова: системность, четкое определение полномочий и формирование приверженности к медицинской профессии.

Анна Цыбикова

СПРАВКА:

«Программа развития медицинского добровольчества с использованием цифровых технологий» КрасГМУ стала победителем Всероссийского конкурса молодежных добровольческих проектов в 2018 году.

Клинике, дружественной к молодежи – 10 лет

В конце ноября «Клиника, дружественная к молодежи» Городской больницы №4 провела юбилейную конференцию «Совершенствование работы по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья среди подростков». КДМ была организована в 2008 году и стала первой в республике. А уже в 2010 году выиграла Гран-при в конкурсе «КДМ-результат» Детского фонда ООН «ЮНИСЕФ».

Сегодня в клинике продолжают претворяться в жизнь разные направления работы, о чем специалисты Городской больницы №4 рассказали на конференции, которая проходила два дня. В ней приняли участие врачи, психологи, педагоги и сами подростки.

28–29 ноября школа № 36 стала интерактивной площадкой для проведения мастер-классов по превентивным программам: «Учись быть здоровым» по формированию репродуктивного и психического здоровья для подростков от 13–17 лет, «Beauty club, или только для девочек» по формированию ответственного здоровья у девочек; станционная игра «Дело – табак», нацеленная на профилактику табакокурения и инфекций, передаваемых половым путем. Мастер-класс прошел для педагогов и врачей детских поликлиник республики. Здесь стоит уточнить, что сами программы были разработаны специалистами отделения «КДМ» Городской больницы № 4. Во время проведения мастер-класса желающие могли задать



Заведующая «Клиники, дружественной к молодежи» Татьяна Парфентьева



В мастер-классе о психосексуальном развитии подростков приняла участие главврач Городской больницы №4 Тамара Бидагаева

вопросы разработчикам программ: медицинскому психологу Марине Балсановой, детскому врачу-гинекологу Майе Сизовой, медицинской сестре детского врача-гинеколога Татьяне Ларичевой.

На другой площадке обсуждались вопросы психосексуального развития подростков. Прозвучали доклады заведующей Службы ранней помощи «Солнышко» Светланы Даздоровой и медицинского психолога, заведующей отделением «КДМ» Татьяны Парфентьевой. Отдельной темой стали выступления волонтеров-подростков, которые рассказали о своем опыте работы в загородном интегративном лагере на Байкале с детьми, имеющими различные нарушения развития.

Открыла пленарное заседание с ответственным словом уполномоченный по правам ребенка в Республике Бурятия Татьяна Вежевич, затем прозвучали доклады научных сотрудников кафедры «Общая и социальная психология» БГУ Туяны Тудуповой, Марины Дарижаповой, Юлии Шурыгиной и давних партнеров Клиники – специалистов Республиканского центра медицинской профилактики им. Бояновой и средней общеобразовательной школы № 36.

Юбилейные мероприятия завершили ребята – волонтеры, которые зажгли зал ярким, эмоциональным выступлением на сцене и в видеоролике «КДМ в лицах волонтеров».

Мастер-класс по сохранению репродуктивного здоровья юношей



Как правильно учить и лечить пациентов – выяснили на конкурсе Школ здоровья

Организатор смотр-конкурса Школ здоровья

- Республиканский центр медицинской профилактики им. Бояновой, партнеры - БРО профсоюза работников здравоохранения и Медицинская палата РБ

Настоящим событием, подводящим итог уходящему году, стал VI Республиканский смотр-конкурс Школ здоровья. 30 ноября профилактикологи Бурятии встретились, чтобы в очередной раз выяснить, кому удастся лечить и учить одновременно лучше других.

На открытии консультант отдела первичной медико-санитарной помощи министерства здравоохранения РБ Елена Санжеева напомнила о главных целях конкурса: продвижение и тиражирование лучших Школ в практическое здравоохранение, стимулирование медицинских работников в формировании у населения культуры здорового образа жизни. «Это не только соревнование на звание лучшего, это демонстрация уровня организации и новых подходов профилактической работы», – добавила Елена Дамбаиновна.

По словам участниц команды Иволгинской ЦРБ Татьяны Цыденжаповой и Валентины Бабуевой, диспансеризация подвигает население к ответственному отношению к своему здоровью, и медики активно обучают этому пациентов. Исходя из своего опыта, врачи отмечают у пациентов с ишемической болезнью сердца, прошедших обучение, стабилизацию состояния здоровья и сокращение обращений к врачам.

Имеющая десятилетний опыт ведения Школы здоровья, врач-кардиолог Городской поликлиники №3 Оксана Хамаева отметила, что в повышении ее эффективности сыграло открытие отделения медицинской профилактики и переход на работу с небольшими группами пациентов. Появились планомерность и большая за-



Школа здоровья Эржены Базаровой

интересованность у самих пациентов, камерная обстановка стала располагать к более открытому диалогу со своим доктором.

«Школу доктора Шаронова» представил в одном лице врач-терапевт и врач-кардиолог Кабанской ЦРБ Сергей Шаронов. В основе его Школы – не выходить за границы «коридора» основных показателей, таких как артериальное давление, пульс, сахар в крови, холестерин. Результаты шестилетней работы доктора Шаронова описаны в научных статьях, представлены на терапевтическом съезде в Иркутской области, и не случайно! Простой сельский доктор разработал для каж-

дого своего пациента индивидуальные программы и получил серьезные результаты. «Моя методика прошла апробацию на участке с населением 2 тысячи человек и затем на втором с численностью 16 тысяч. На двух участках снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний составило более 50% с помощью простых рекомендаций и доступных лекарств», – с воодушевлением рассказал Сергей Георгиевич. Сегодня у доктора Шаронова под постоянным наблюдением 180 пациентов.

Врач-гинеколог Иволгинской ЦРБ Эржена Базарова рассказала, что с первыми Школами здоровья она познакомилась еще в студенчестве в Городской поликлинике №1, затем в Перинатальном центре. Позднее «выстроила» свою Школу. «Мне было интересно участвовать в конкурсе, раскрывать себя через творчество. Как

Более 1200 Школ здоровья в Бурятии

Победители

в командном зачете:

**Прибайкальская ЦРБ (I место),
Городская больница №5 (II место),
Кабанская ЦРБ (III место)**

врача заинтересовали выступления по питанию, сахарному диабету из-за проблемы роста беременных с гестационным сахарным диабетом», – поделилась впечатлениями от конкурса доктор.

Медицинский психолог Городской больницы № 5 Юлия Коноваленко несмотря на то, что медицинские психологи отдельно не участвуют в конкурсе, благодаря своей настойчивости и поддержке заведующей отделом профилактики больницы смогла пройти в финал. Уже два года Юлия ведет Школу для беременных, где учит позитивному настрою на роды и правильному дыханию. Надо сказать, что выступление харизматичной девушки зал слушал в полной тишине, зрители дружно как один делали дыхательные упражнения под руководством психолога.

Не менее интересным, привлекшим всеобщее внимание, стал видеоролик о вреде курения. Известная в Бурятии художница Анна Анисимова с помощью рисунков на песке показала историю одной улан-удэнской семьи, которую придумала фельдшер Городской поликлиники № 2 Марина Лхасаранова. Ролик, без сомнения мотивационный. По отзывам зрителей, он многих зацепил.

Как и многие участники, заведующая женской консультацией Марина Сангадева (Окинская ЦРБ) впервые участвовала в конкурсе. Ее Школа, в основе которой лежит превентивная программа по



Команда Прибайкальской ЦРБ

репродуктивному здоровью для девочек «Расту, развиваюсь взрослею», получила специальный приз от Медицинской палаты в номинации «Обучая, врач исцеляет». На следующий год Марина Чимитовна планирует привести целую команду.

«Вишенкой на торте» стало выступление команды Прибайкальской ЦРБ. Неожиданно смело врачи соединили Школу ИБС с балом времен самого Александра Пушкина. «Мы хотели сделать все красиво, позитивно и эстетично в духе XIX века. Нам всё удалось благодаря командному духу», – раскрыла секрет победы врач-кардиолог Баярма Будажапова.

«В любом выступлении перед аудиторией важна харизма», – отметила член жюри, заместитель председателя БРО профсоюза работников здравоохранения Августина Шигаева, подводя итоги конкурса. И такими качествами, несомненно, обладают победительницы в личном зачете Аюна Усольцева (Городская поли-

клиника №2) и Анна Борисова (Кабанская ЦРБ), которым БРО профсоюза работников здравоохранения вручило пятидневные путевки на выбор в Горячинск или Аршан.

Смеем надеяться, что врачи, фельдшеры, медсестры с таким же воодушевлением, самоотдачей и ответственностью подходят не только к смотрю-конкурсу, но и к самим занятиям с пациентами. Кстати, по итогам 2018 года в Бурятии насчитывается 90 тысяч человек, прошедших обучение в Школах здоровья.

- «Лучшая школа для пациентов с артериальной гипертензией» – **Дмитрий Ажеев, Иволгинская ЦРБ**
- «Лучшая школа для пациентов с ишемической болезнью сердца» – **Елена Цыденова, Иволгинская ЦРБ**
- «Лучшая школа профилактики инсульта» – **Дина Батуева, Хоринская ЦРБ**
- «Лучшая школа для пациентов с бронхиальной астмой» – **Намсарай Сугаров, Городская больница № 5, Улан-Удэ**
- «Лучшая школа для пациентов с сахарным диабетом» – **Надежда Хамаева, Городская поликлиника № 2, Улан-Удэ**
- «Лучшая школа профилактики остеопороза» – **Сарюна Дугарова, Городская поликлиника № 2, Улан-Удэ**
- «Лучшая школа здорового ребёнка» – **Ольга Тугаринова, Кабанская ЦРБ; Алеся Гладких, Мухоршибирская ЦРБ**
- «Лучшая школа отказа от курения» – **Наталья Залуцкая, Кабанская ЦРБ**
- «Лучшая школа физической активности» – **Анастасия Бубеева, Городская больница № 5, Улан-Удэ**
- «Лучшая школа здоровья беременных» – **Юлия Коноваленко, Городская больница № 5, Улан-Удэ**



Строгое, но справедливое жюри

Анна Цыбикова

Врач-хирург Республиканской больницы прошел стажировку в самом большом госпитале мира



Тимур Доржиев (первый слева) и хирурги из разных стран мира

Заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии Республиканской клинической больницы им. Семашко Тимур Доржиев полтора месяца перенимал опыт лучших мировых хирургов в своем направлении на бесплатной стажировке в Chan Gung Memorial Hospital (Тайвань), став первым россиянином, приехавшим по этой программе.

Бесценный опыт

Предыстория стажировки началась в августе 2017 года, когда Республиканскую клиническую больницу им. Н.А.Семашко с рабочим визитом посетили доктор Аянга, заведующий детским отделением челюстно-лицевой хирургии центра материнства и детства г. Улан-Батор, и его коллега стоматолог-ортодонт доктор Эрик. Они предложили сотрудничество между нашими клиниками в лечении пациентов с врожденными аномалиями развития, ознакомились с работой Республиканской

больницы и отделения челюстно-лицевой хирургии. Три месяца спустя Тимур Эрэдэмович Доржиев и Баир Дашиевич Гарматаров, челюстно-лицевой хирург, выехали в г. Улан-Батор с ответным визитом. В Улан-Баторе вместе с монгольскими хирургами выполнили восемь операций хейло- и уранопластики.

СПРАВКА:

Chan Gung Memorial Hospital - это семь госпиталей на острове и один госпиталь на материке, два университета, 10 тысяч коек, свыше 8 миллионов консультаций в год, 2,4 миллиона госпитализаций в год, свыше 170 тысяч пациентов хирургического профиля. Chan Gung Memorial Hospital имеет награду организации JCI как самый большой сертифицированный научно-медицинский центр с 2014 года.

Монгольские врачи рассказали коллегам о возможностях международного сотрудничества с Тайванем, Японией, Филиппинами, Южной Кореей, США и Фондом Нордхофа по лечению черепно-мозговых и лицевых травм (Noordhoff Craniofacial Foundation). Доктор Нордхоф – основатель этого фонда поддержки хирургов и благотворительной помощи пациентам с врожденными аномалиями развития. Родом из США, 40 лет провёл в Тайване, оперировал детей, был одним из первых директоров Chan Gung Memorial Hospital, вложил первые 100 тысяч долларов из личного бюджета для открытия фонда. Благодаря рекомендации доктора Аянга и за активную усердную работу заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии РКБ им. Н.А. Семашко Тимур Доржиев получил приглашение на бесплатную стажировку в самом большом госпитале мира, расположенном в Тайване.

Chan Gung Memorial Hospital – это большой медицинский город, в котором есть свои бесплатные автобусы до деловых и культурных центров, регулировщики на перекрестках, все корпуса соединены подземными переходами, в которых расположены магазины, парикмахерские, библиотеки и т.д. В этом госпитале одновременно учатся свыше 1,7 тысячи стажеров из 75 стран мира.

Врач Республиканской больницы Тимур Доржиев принял участие в X международном мастер-классе по расщелинам верхней губы и неба, деформациям носа и ушной раковины. Стажировка нашего земляка проходила в краниофациальном центре госпиталя под руководством профессора Lun-Jou Lo. В центре работают 150 человек, в том числе два логопеда, есть отделение врожденных аномалий развития ЧЛО, ортодонтическое отделение, центры микрохирургии, патологии сна, пластической хирургии. Краниофациальный центр занимается только плановой госпитализацией, имеет 469 коек. Здесь проходят лечение свыше 10 тысяч пациентов со всего мира.

Тимур Эрдэмович отметил, что сложная работа команды (ортодонт – хирург – медсестра – логопед) сокращает время пребывания пациента в стационаре, сроки реабилитации, этапы оперативного лечения. Китайские врачи добиваются идеальных результатов в 98% случаев (из 30 тысяч пациентов) благодаря постоянному оттачиванию навыков, активной научной деятельности, анализу и применению комбинаций международных мето-



Один из корпусов Chan Gung Memorial Hospital

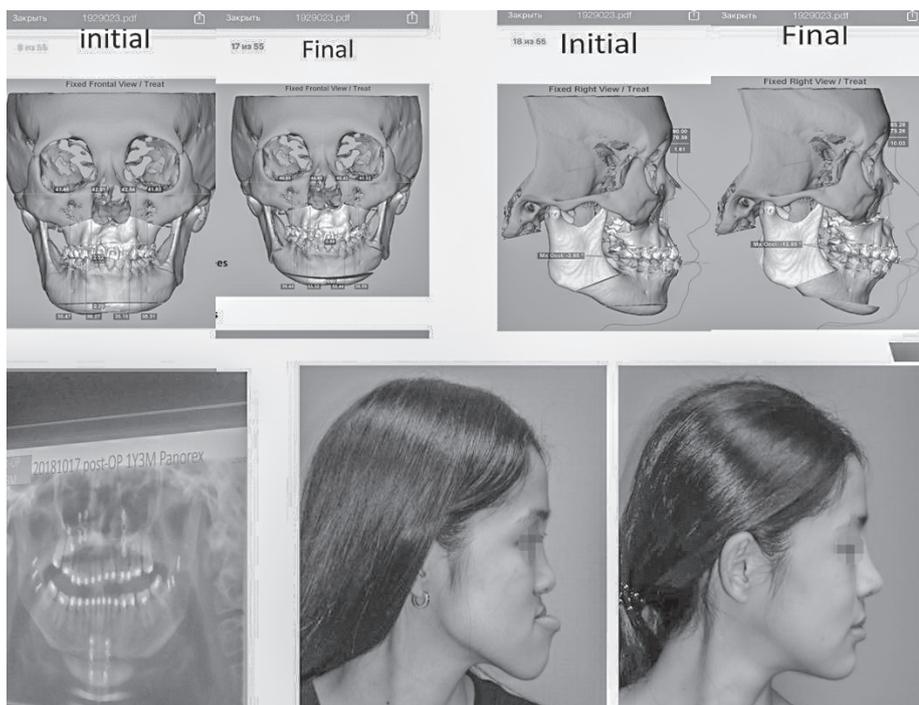
дов лечения и, конечно, благодаря самому современному оборудованию. За полтора месяца стажировки Тимур Доржиев подружился с коллегами из Индонезии, Мексики, Испании, Бразилии, Португалии, Перу, Тайланда, Филиппин, Индии, Вьетнама.

Большие планы

Проблема лечения детей с врожденными аномалиями развития остается актуальной. В Бурятии частота рождаемости детей с расщелинами губы и неба, как в Тайване и Монголии, составляет примерно 1 на 700 новорожденных. В связи с этим основными целями стажировки были при-

обретение новых знаний, улучшение навыков, освоение современных техник операций у лучших специалистов по детской челюстно-лицевой хирургии.

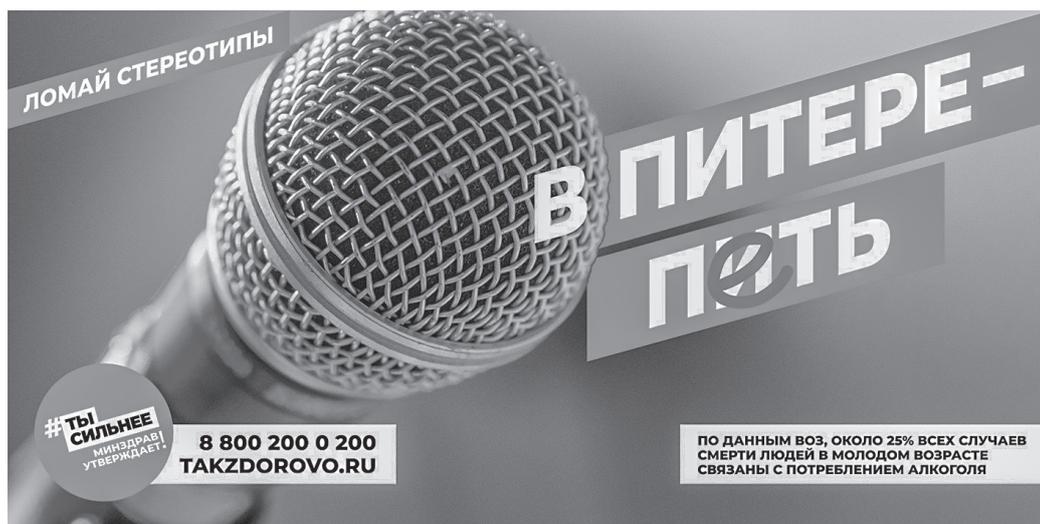
Врач Тимур Доржиев поделился планами на будущее: «Мечта врачей нашего отделения – это открытие детского отделения челюстно-лицевой хирургии, где будет работать междисциплинарная команда: челюстно-лицевой хирург – ортопед – логопед. В этом случае можно сконцентрировать все свое внимание на лечении маленьких пациентов с врожденной патологией. В Тайване я отточил навыки проведения хейлопластики по методике профессора Lun-Jou Lo с первичной одномоментной ринопластикой по методике Таджима, а также навыки выполнения уранопластики с Z-лоскутами (модификация метода Фурлоу). Применение данных методик и модификаций приведет к сокращению сроков пребывания, уменьшению общего количества операций у каждого пациента (с рождения многие переносят около 7–8 операций до практически полного устранения деформаций, заключительные операции проводят зачастую в совершеннолетнем возрасте). К сожалению, наше отделение единственное челюстно-лицевое хирургическое отделение во всей республике, коек всего 23, из которых три детских. Оказываем экстренную помощь 24 часа в сутки пострадавшим в несчастных случаях, ДТП и т.д. Мы готовы наращивать объемы, к слову, первый маленький пациент с применением новых методик уже успешно прооперирован и готовится к выписке».



Рабочие моменты

Источник: rkbsemashko.ru

В Новый год по новым правилам



В преддверии Нового года предлагаю «подложить свинью» вредным привычкам и встретить его за праздничным столом трезво, без алкоголя на столе и традиционного переедания.

Время не стоит на месте, каждый день принося изменения, и только от нас зависит, будут ли они позитивными. О пользе здорового образа жизни знает каждый медицинский работник, но хотелось бы напомнить, что сегодня медик – это еще и проводник правильного образа жизни в обществе. Ведь именно от нас зависит, будет ли консультация убедительна, сможем ли мы помочь пациенту изменить свое отношение к вредным привычкам, и, в конце концов, сможем ли мы помочь ему улучшить качество жизни и ее продолжительность. Следуя новой концепции Минздрава России в профилактической работе, попробуем стать сильнее стереотипов в этот Новый год.

Ломай стереотипы

Почему трезвое проведение Нового года так важно? С точки зрения формирования алкогольной программы именно этот праздник остается в памяти ребенка на всю жизнь. Запах елки, мандаринов, улыбающиеся лица род-

ных, радостная атмосфера долгожданного праздника знакомы каждому из нас. Но если в канву приятных воспоминаний будут заложены алкогольные традиции, это станет основой для алкогольного поведения, установки, что радостное событие, праздник, обязательно должны сопровождаться употреблением алкоголя. Алкоголизм начинается с первой рюмки, выпитой родителями в присутствии ребенка, а детское безалкогольное шампанское есть ни что иное, как алкогольная программа, которую вы дарите сами, если покупаете этот с виду безвредный напиток для своих детей.

Покупая ребенку газировку в бутылке, напоминающей форму шампанского, вы вручаете ему алкогольную программу

Трезвый Новый год поможет вам подарить трезвое и здоровое будущее вашим детям, оставить яркие воспоминания надолго и в лучшем качестве, значительно сэкономить семейный бюджет, а также станет вашим маяком для трезвости на весь будущий год.

«А куда же опускать бутылки с новогодними пожеланиями?» – спросите вы. Вода – уникальная субстанция, принимающая энергетику сказан-

ных над нею слов и пожеланий (как не вспомнить легендарного Алана Чумака, заряжавшего воду и кремы всему населению Советского Союза). Поэтому кроме шуток, для праздничных тостов можно использовать минеральную или обычную питьевую воду.

Знаешь, что ешь

Не секрет, что «королями» новогоднего стола становятся тяжелые салаты с майонезом и жирные мясные блюда. В защиту «Оливье» могу лишь предложить его другие, более «правильные» варианты. И поскольку Минздрав России опять же утверждает, что «ты сильнее, когда знаешь, что ешь!», предлагаю пересмотреть и рецепты традиционных блюд.

Вместо жирной свинины в говяжий фарш для мягкости можно добавлять...тыкву, примерно ¼ часть от объема всего фарша. В фаршированную щуку вместо белого риса положить бурый, или вообще обойтись без него. Для любимого всеми «Оливье» заправку можно приготовить самостоятельно из свежих яичных желтков, оливкового масла и приправ. Зеленый горошек заменить на отварную стручковую фасоль, а колбасу – на отварное куриное мясо. Вместо копченой колбасы подать холодный отварной язык и конину. Кар-

тофель и овощи для гарниров запекать, а не жарить. То же самое касается и приготовления рыбы. Не злоупотребляйте солениями. Сладкие газированные напитки (особенно «Пепси» и «Кока-Кола») замените на морсы домашнего приготовления и свежевыжатые соки. Вместо традиционной «селетки под шубой» можно приготовить оригинальный балканский салат (свекла и овечий сыр кубиками, растительное или оливковое масло для заправки).

По времени более калорийные блюда можно включить в первую половину дня, а к бою курантов накрыть легкий стол с небольшим количеством мясных блюд, преобладанием овощей, фруктов и легких десертов. При формировании сладкого стола следует избегать тяжелых тортов с мастикой, жирных кремов на основе масла и сгущенного молока. В идеале легкие бисквиты с творожным кремом, взбитыми белками. Можно украсить чайный стол незаслуженно забытой пастилой, орехами, фруктовым мармеладом без сахарной обсыпки. Не забывайте, что салаты имеют небольшие сроки хранения, и лучше не готовить их впрок. Не секрет, что в праздники вырастает количество пациентов... в ветеринарных клиниках, ведь братья наши меньшие едят то же, что и их хозяева, и в праздники и у тех, и у других вырастает риск пищевых отравлений.

Активный отдых, мини-конкурсы, розыгрыши, беспроигрышная лотерея. И возможно, новая традиция безалкогольного Нового года распространится и на все остальные торжества в вашей семье, станет постоянной и, откроет для вас новое качество долгой и здоровой жизни. С Новым годом!

Анна Нагаслаева,
психиатр-нарколог
РЦМП им. Бояновой

Не просто профессия

к 70-летию врача-патологоанатома Александра Чемякина

Александр Чемякин – один из самых авторитетных патологоанатомов республики. Он имеет обширные и глубокие знания по своей специальности, широкую общую эрудицию. Опытный специалист, он может по одному только исследованному органу понять, что именно происходило в организме. По одной ткани – выявить целый ряд патологий.

Медицинскую стезю Александр Иванович выбрал пятьдесят лет назад. В семье до него врачей не было – родители госслужащие. В 1972 году Александр окончил Иркутский государственный медицинский институт по специальности «лечебное дело». Интернатуру проходил в первой городской больнице. После отработки двух лет в Прибайкальской ЦРБ терапевтом, немного рентгенологом и заместителем главного врача по оргметодработе решил заняться патологической анатомией, и после начальной специали-



зации в объединённой прозектуре Республиканской больницы был переведен туда ординатором, где проработал семь лет (с 1975 по 1982 год). В этот же период Алек-

сандр Иванович прошел первичную специализацию в Новокузнецком ГИДУВе.

Вот уже 36 лет Александр Чемякин трудится в патологоанатомическом отделении Отделенческой больницы, из них 33 года (1982–2015 годы) в должности заведующего. Сегодня он врач высшей квалификационной категории, независимый эксперт-морфолог отдела особо сложных экспертиз республиканского бюро СМЭ. Ведет консультационную работу.

Заслуженного врача Республики Бурятия Александра Ивановича Чемякина отличают высокий профессионализм, ответственность, неиссякаемое трудолюбие, порядочность, способствующие укреплению авторитета не только среди медицинских работников, но и среди населения, общественности.

4 января Александру Ивановичу исполняется 70 лет. С юбилеем, спасибо за честно выполняемую работу, ежедневный труд!

**Оксана Касаткина, к.и.н.,
Научно-медицинская библиотека**

ТЦМК Бурятии признан одним из лучших центров страны

27 ноября во Всероссийском центре медицины катастроф «Защита» Минздрава России состоялось награждение лауреатов VIII Всероссийского конкурса на звание «Лучший Территориальный центр медицины катастроф Российской Федерации».

Территориальный центр медицины катастроф Бурятии признан одним из лучших центров по итогам 2016–2017 гг. и награждён Почётной грамотой за повышение готовности учреждений здравоохранения субъектов Республики Бурятия к действиям в КС и ЧС, устойчивого функционирования службы региона в условиях ЧС.

«Награда отражает ежедневную кропотливую работу многих ответственных лиц Центра медицины катастроф, медорганизаций и Министерства здравоохранения, отвечающих за данное направление деятельности. Штатные формирования Службы медицины катастроф – бригады экстренного реагирования – осуществляют круглосуточное дежурство, выезжая на угрозы и случаи чрезвычайной ситуации. Мы выражаем благодарность всем, кто своим ежедневным трудом вносит вклад в успех нашей команды», – сказал главный врач Территориального центра медицины катастроф Республики Бурятия Вячеслав Тимкин.

Оперативно-диспетчерским отделом ведется круглосуточный мониторинг медико-санитарной обстановки на всей территории Республики Бурятия. Также на базе учебного центра проводится обучение населения навыкам оказания первой помощи при ситуациях, угрожающих жизни и здоровью.

Источник: minzdravrb.ru

СПИД-центр стал победителем Всероссийского конкурса

Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД в очередной раз стал победителем Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди центров по профилактике и борьбе со СПИД «Лучший СПИД-Центр», проводимом Министерством здравоохранения РФ.

СПИД-Центр подал заявку на участие в трех номинациях, в двух из которых стал победителем. Всего на конкурс было подано более 170 заявок.

Первое место в номинации «Предупрежден, значит вооружен» – проект «Информационно-профилактическая кампания «Узнай больше о ВИЧ». Работа со средствами массовой информации всегда была приоритетной в республике. В 2018 году информкампания дополнялась театральным проектом «Театр против СПИДа», в котором не профессиональные актеры, а волонтеры сыграли в пьесе «Дедлайн» известного писателя, драматурга Геннадия Башкуева.

Второе место в номинации «Касается каждого» – проект «Я сдал анализ на ВИЧ, а ты? Медиаперсоны в борьбе с ВИЧ» вошел в число лучших проектов страны, мотивирующих население к прохождению теста на ВИЧ.

Участие известных бурятских журналистов, КВНщиков, спортсменов, общественников позволило привлечь внимание населения к важности обследования на ВИЧ. Все они на безвозмездной основе снялись в видеороликах, их фото с призывом к обследованию и принятию профилактических мер размещены на баннерах, буклетах, календарях, транспорте и в интернет-пространстве. Этот проект успешно реализуется в Бурятии третий год.

Источник: minzdravrb.ru

«Коллаборация»: поликлиника плюс профсоюз

В начале декабря в Пятигорске прошел Всероссийский молодежный профсоюзный форум Федерации независимых профсоюзов России «Стратегический резерв 2018». Бурятию в нем представила врач-терапевт Городской поликлиники № 3 Яна Герасимова.

Работа форума были выстроена по двум направлениям: обучение и защита проектных работ. В обучении упор был сделан на умение вести переговоры, деловые игры, мастер-классы, тренинги и дебаты. Защита инновационных проектов вызвала неподдельный интерес у аудитории. Авторы лучших десяти проектов наградили сертификатами на получение бесплатного высшего профсоюзного образования. Свой проект защитила и Яна Герасимова, прошла в финал.

«Мой проект – это блог в социальных сетях, который называется «Коллаборация», – рассказывает Яна. – В нем я пытаюсь объединить профсоюзную работу с лечебно-профилактической, чтобы достичь нескольких целей. Во-первых, мотивировать молодых работников осознанно вступать в профсоюз, информировать их о деятельности профсоюзной первичной организации. Во-вторых, заинтересовать население в ведении здорового образа жизни, предотвращении факторов риска раз-



Блог «Коллаборация»: vk.com/club172432652,
[instagram.com/gp3_uu](https://www.instagram.com/gp3_uu)

вития хронических заболеваний. В-третьих, информировать людей об актуальных исследованиях, мероприятиях, акциях, по вопросам самопомощи». Яна Герасимова планирует развивать проект дальше, не меняя концепцию: соединение двух локальных сфер деятельности – поликлиники и профсоюза.



Турнир по дартсу

14 декабря в спортивном комплексе «Сагаан морин» прошел турнир по дартсу среди сотрудников медорганизаций, который завершил круглогодичную спартакиаду БРО профсоюза работников здравоохранения.

В турнире приняли участие 22 команды. За честь учреждения боролись главные врачи и бухгалтеры, председатели профкомов. Организаторы ввели новые правила. Обычные мишени уступили место профессиональным с узкими секторами, при попадании в которые

очки удваиваются и даже утраиваются. Как показали соревнования, это только подхлестнуло интерес к игре.

Героем дня стал председатель профкома станции скорой помощи, фельдшер Жаргал Цыденешиев. Он представлял свою медорганизацию в единственном числе и показал хороший результат. А победителем турнира стала команда Роспотребнадзора во главе с руководителем Сергеем Ханхаревиным. Кстати, в этом году в Бурятии появилась своя федерация по дартсу, костяк которой составили медики.

Совет молодых «переполошил» Урбан

14 декабря Молодежный совет БРО профсоюза работников здравоохранения провел IV бал-маскарад «Новогодний переполох».

Команды соревновались в исполнении танцевальных номеров. Как рассказала участница бала, председатель Молодежного совета, врач-аллерголог Городской поликлиники №2 Валентина Коробейникова, все 12 команд отнеслись к конкурсу ответственно, подготовили яркие, неординарные выступления.

Жюри по достоинству оценили костюмы и хореографию команд. Республиканской стоматологической поликлинике присудили первое место, СПИД-центру – второе место и Детской республиканской клинической больницы – третье. Вне конкурса показали танцевальный номер организаторы.

Фото Ярославны Громакиной

