***Методическое письмо***

***к «Единому родительскому уроку»***

Тема суицидальной активности подростков носит деликатный характер, поэтому мы призываем педагогов в общении с детьми, быть крайне осторожными и тактичными, не прибегать к резким высказываниям и действиям, а также открыто и прямо, публично обсуждать с учащимися суицидальные случаи, способы ухода из жизни, так как это может привести к отрицательному результату.

Исходя из вышеизложенного, предлагаем начать профилактические мероприятия с обсуждения с родительской общественностью информации по первичной профилактике суицидального поведения детей и подростков.

«Единый родительский урок» – это возможность получения актуальной информации по психологическим особенностям подростков, возрастным особенностям суицидального поведения, признакам компьютерной зависимости и принадлежности подростка к опасным интернет – сообществам. А также рассмотрение алгоритмов действия родителей по информационной безопасности детей и профилактике суицидального поведения.

Главная задача родительского собрания – психолого-педагогическое просвещение родителей и поиск совместных путей решения возникающих проблем в воспитании и обучении.

*Важно! К проведению родительского собрания допускаются только штатные школьные психологи, классные руководители, а так же квалифицированные специалисты Министерства здравоохранения и Министерства образования и науки Республики Бурятия.*

*Подготовка к родительскому собранию*

* Тщательно изучите сценарий «Единого родительского урока» (желательно сделать это за несколько дней до даты проведения).
* Подготовьте просторную и удобную аудиторию, с возможностью снять верхнюю одежду.
* Обеспечьте техническую и методическую подготовку «Единого родительского урока» для этого необходимо:

- скачать видеоприложение (2 видеоролика «Дети и родители в социальных сетях» и «Что такое жизнь?»);

- скачать текстовый файл «Родительский урок» и слайдовые презентации «Родительский урок», «Анкетирование родителей»;

- скачать и обеспечить тиражирование необходимого количества полноцветных/черно-белых буклетов для всех родителей, а так же плакатов «Телефон доверия для детей и подростков» для размещения в учебных заведениях (посредством скачивания текстовых и видеоприложений с сайта [**http://rcmp-bur.ru/родительскийурок/**](http://rcmp-bur.ru/родительскийурок/)

- Подготовить техническое сопровождение для демонстрации видео и просмотра слайдовой (мульти медиа - проектор, звуковые колонки, ноутбук)

* Привлекайте к подготовке родительского собрания родительский комитет класса или отдельных активных родителей

Все материалы по подготовке и проведению родительского собрания Вы можете скачать с сайта [**http://rcmp-bur.ru/родительскийурок/**](http://rcmp-bur.ru/Родительскийурок/)

*Условия эффективности родительского собрания:*

* создание положительной эмоциональной и интеллектуальной атмосферы на собрании;
* применение обратной связи;
* использование принципа конфиденциальности, т.е. необходимо предупредить родителей о том что:

- все, что происходит и обсуждается на собрании, не должно выноситься за его пределы;

- родителям следует доводить информацию до ребенка в мягкой, корректной форме;

* развитие рефлексии (самоанализа);
* формирование эмпатии (способности к сопереживанию);
* развитие эффективных навыков общения.

*Взаимодействие участников родительского собрания*

В общении с родителями педагогу важно обращать внимание на отдельные моменты, которые показывают отношение группы к нему или в целом состояние в группе. Это может быть беспокойное поведение, молчание, различные позы, зрительный контакт или его отсутствие, улыбки или напряженность на лицах и так далее.

*Важно!* *Материалы, представленные в сценарии «Единого родительского урока» могут быть адаптированы педагогами, психологами, социальными педагогами для проведения собраний для педагогического состава социально - реабилитационных центров для несовершеннолетних, а также для родителей студентов средних специальных учебных заведений.*

По всем возникшим вопросам подготовки и проведения «Единого родительского урока» просим обращаться [e-mail:rcmp\_bur@mail.ru](mailto:e-mail:%20rcmp_bur@.mail.ru), 670000, г. Улан- Удэ, ул. Хахалова 4а, каб. №102, конт. тел./факс: (301-2)44-14-88 отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики.