***Методическое письмо***

***к «Единому родительскому уроку»***

Питание человека – один из самых важных факторов, напрямую влияющих на здоровье человека, а здоровое питание школьников – это залог их внимательности на уроках, сообразительности, хорошей памяти и прекрасного настроения. В независимости от того, что в классе учится ребенок, ему необходимо питаться качественно и сбалансированно.

Цель всероссийской социальной акции- сформировать потребность в здоровом, активном образе жизни у школьников и их родителей и призвана решить следующие задачи:

• Сформировать потребность в здоровом, активном образе жизни у

школьников и их родителей.

• Рассказать о способах поддержания здоровья и красоты.

• Привлечь школьников и их родителей к решению проблем отсутствия культуры здорового,активного образа жизни, мотивировать к социальной активности.

• Повысить осведомленность в вопросах здорового питания.

Исходя из вышеизложенного, предлагаем начать профилактические мероприятия с обсуждения с родительской общественностью информации о культуре здорового питания.

«Единый родительский урок» – это возможность получения актуальных материалов по данной теме, а также разбор рекомендаций родителям по формированию здоровых пищевых привычек у детей.

*Подготовка к родительскому собранию*

Для проведения собрания, обеспечьте техническую и методическую подготовку «Единого родительского урока».

Для этого необходимо:

- скачать текстовый файл «Родительский урок»/ «Правильное питание», слайдовую презентацию;

- скачать и обеспечить тиражирование необходимого количества полноцветных/черно-белых буклетов для всех родителей, для размещения в учебных заведениях (посредством скачивания текстовых и видео приложений с сайта <http://rcmp-bur.ru/родительскийурок/>

*Важно! Материалы, представленные в сценарии «Единого родительского урока» могут быть адаптированы педагогами, психологами, социальными педагогами для проведения собраний для педагогического состава социально - реабилитационных центров для несовершеннолетних, а также для родителей студентов средних специальных учебных заведений.*

По всем возникшим вопросам подготовки и проведения «Единого родительского урока» просим обращаться [e-mail: rcmp\_bur@mail.ru](mailto:e-mail:%20rcmp_bur@mail.ru), Улан- Удэ, ул. Хахалова 4а, каб. №102, конт. тел./факс: (301-2) 44-14-88 отдел межведомственных связей и комплексных программ профилактики.