МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

МАРТ
№ 2 • 2021

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики имени В.Р. Бояновой

ИТОГИ-2020

УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

2020 год, принесший глубокие перемены, стал непростым для каждого из нас. Мы переживаем времена преобразований, которые требуют от всей медицинской общественности самоотверженной работы в условиях эпидемиологической ситуации. Вы защищаете здоровье земляков, боретесь за жизнь каждого пациента, поддерживаете друг друга.

В борьбе с пандемией участвовало около 5 тысяч врачей, фельдшеров, медицинских сестер, санитарок, водителей. Вы круглосуточно находились на передовой против новой коронавирусной инфекции. Медицинские работники стали поистине национальными героями. Борьба была сравнима с состоянием войны с ее победами и потерями. Но все же в сложных условиях вы сумели сохранить и приумножить свой потенциал.

Жителям республики был оказан большой объем высококвалифицированной медицинской помощи! Верю, что приобретенный опыт послужит стимулом для вашего дальнейшего развития.

Вам под силу решать крайне сложные практические задачи, действовать быстро и слаженно. В том числе тогда, когда враг невидим, почти не изучен и чрезвычайно коварен.

Пусть ваша забота и теплота всегда отзываются в сердцах пациентов и возвращаются к вам, согревая в любой жизненной ситуации. Пусть никогда вам не придётся усомниться в той пользе, которую вы приносите людям.

Примите мои искренние слова благодарности за ваш бесценный труд, за каждую профессиональную победу на благо сохранения здоровья населения республики.

Глава Республики Бурятия - Председатель Правительства Республики Бурятия, Алексей Самбуевич Цыденов

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

2020 год стал для нас годом испытаний, проверки на прочность. Было приложено максимум усилий, направленных на борьбу с COVID-19. Одновременно реализовывались наши плановые задачи.

В 15 районах республики открылись 35 новых и современных фельдшерско-акушерских пунктов и 4 врачебные амбулатории.

Благодаря программе «Земский доктор» в отдаленные села Бурятии направлены 88 врачей и 30 фельдшеров. Санитарная авиация совершила более 300 полетов и оказала своевременную медицинскую помощь. Городским поликлиникам и районным больницам вручили ключи от новых карет скорой медицинской помощи и реанимобилей. Поставлено современное и оборудование экстра-класса для профилактики и лечения онкологических, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Началась вакцинация населения от новой коронавирусной инфекции. Завершили вакцинацию по состоянию на 23 марта 31584 человека.

Уроки прошлого года показали, насколько ценными в период пандемии оказались командный дух в коллективе, профессиональные компетенции и качество управления в медицинских организациях.

Неоспорима роль главного врача в формировании команды единомышленников, привлечение молодых кадров, воспитании новых лидеров.

Политика здорового образа жизни в медицинских коллективах не менее важна в нашей деятельности. Авторитет медицинского работника должен быть непоколебим.

Дорогие коллеги, наша профессия требует большой ответственности, а порой и самопожертвования. Выражаю благодарность каждому за ваш ежедневный и непростой труд, профессионализм и верность призванию!

Пусть 2021 год станет для нас победным! Вместе мы сила!

Министр здравоохранения РБ, Евгения Юрьевна Лудупова

Дни профилактики онкологических заболеваний

На улицах города

Во Всемирный день борьбы с раком специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой совместно с волонтерами-учащимися гимназии №33 провели профилактическую акцию на улицах Улан-Удэ.

Добровольцы напомнили об опасности онкологических заболеваний и важности своевременного обследования, а также регулярного прохождения диспансеризации и профосмотров, раздав красочные памятки прохожим на улице Ленина.

Другой частью программы Дня стали беседы врачей-профилактологов и волонтеров с горожанами с пошаговой инструкцией о том, куда обращаться при появлении тревожных симптомов, как проходить диспансеризацию, почему необходимо проходить медицинские осмотры.

Меланома

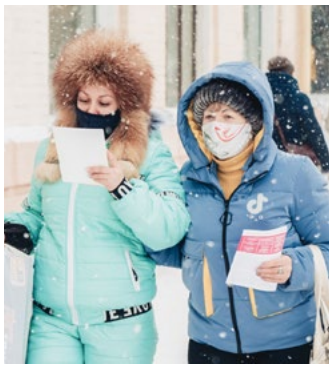
В рамках прошедшего месячника профилактики онкологических заболеваний в Байкальском базовом медицинском колледже организовали онлайн-конференцию по актуальной теме – «Меланома».

Об этом кожном онкозаболевании старшекурсникам рассказал главный врач Республиканского кожно-венерологического диспансера Николай Ермолаев.

— Одним из опасных онкологических заболеваний является рак кожи. Фундаментом успеха в борьбе с меланомой и другими разновидностями онкологических заболеваний кожи является профилактика онкологии кожи, высокая онконастороженность не только у врачей, но и у пациентов, раннее диагностирование меланомы,— пояснил Н. Н. Ермолаев.

Лекторий

Перед слушателями отделения повышения квалификации Республиканского базового медицинского колледжа им. Э.Р. Раднаева выступила Екатерина Шухоева, заместитель главного врача по организационно-методической работе Бурятского республиканского онкологического клинического диспансера.



Выступающая познакомила с историей становления и современным состоянием онкологической службы республики, в том числе с последними данными рейтинга и целевыми показателями медицинских организаций по раннему выявлению онкозаболеваний. Докладчик сделала акцент на раннее выявление, своевременную диагностику раковых заболеваний, проведение онкологического скрининга.

В рамках месячника профилактики онкологических заболеваний почти во всех медицинских организациях Бурятии прошли конференции, лектории, акции.

В Бурятии с 1990-х годов число пациентов с онкологией выросло на 40%. Ежегодно ЗНО диагностируют у более трех тысяч жителей Бурятии.

В период пандемии прошел месячник борьбы с раком

4 марта в торжественной обстановке в зале заседаний правительства состоялось подведение итогов месячника, приуроченного к Всемирному дню борьбы против рака. Организаторами месячника выступили РОО реабилитационной помощи онкобольным «Я живу!» совместно с региональным отделением Ассоциации онкопациентов «Здравствуй!» и министерством здравоохранения республики.

В итоговом совещании приняла участие легендарная личность, президент межрегиональной Ассоциации «Здравствуй!», член Совета по правам человека при президенте России В.В. Путине, онкопациентка, мама семерых детей Ирина Боровова (Москва).

О.П. Бадашкеева

Целью месячника, по словам главного внештатного онколога минздрава РБ Евгения Юмова, стала популяризация среди населения раннего выявления онкозаболеваний, где основным инструментом в работе является онкологический компонент диспансеризации, в рамках которого проводится скрининг на выявление той или иной патологии.

Продолжила тему главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Етта Доржиева, отметив в своем вступлении, что профилактические мероприятия в республике широко проводятся в течение всего года как в специализированных медицинских организациях, так и в первичной сети, где одним из важным этапов являются системность и постоянство профилактических мероприятий, а также привитие онконастороженности у пациентов.

Ирина Боровова в своем выступлении отметила, что в условиях пандемии республика

И.В. Боровова

оказалась единственной среди регионов страны, которая не стала отказываться от идеи проведения месячника. Такое решение актуально, поскольку, по прогнозам экспертов, в ближайшие 2–3 года ожидается всплеск онкологических заболеваний из-за сократившихся объемов диспансеризации в стране во время пандемии.

— В настоящее время большая и единая межрегиональная Ассоциация, в которую входят 53 региона страны, имеет реальную возможность влиять на решение федерального законодательства. На данный момент изменяем в пользу пациента порядок КЗС (клинический законченный случай). В регионах не менее активно проводится работа с учетом региональных и национальных особенностей. Одним из таких ярких примеров является ваша республика с замечательной общественной организацией «Я живу», ведущую работу во всех направлениях со своим бессменным руководителем Октябриной Бадашкеевой, - заключила Ирина Боровова.

Во время месячника, как рассказала Октябрина Платоновна, состоялись все запланированные мероприятия при совместном участии с медицинскими работниками, волонтерами Байкальского медицинского колледжа. Одним из направлений месячника стал выезд бригады молодых врачей-онкологов БРКОД в Бичурский район, где провели осмотр на онкопатологию ста пациентов. В других районах (Курумканском, Окинском, Джидинском, Тункинском, Еравненском, Муйском, Северобайкальском) филиалы РОО «Я живу» вместе с ЦРБ провели свои мероприятия, посвященные профилактике онкозаболеваний.

РЕЗЮМЕ: Как показал прошедший месячник, несмотря на ограничительные мероприятия, связанные с COVID-19, была проведена полноценная разноплановая работа по информированию населения, обучению врачей-онкологов, врачей первичного звена, населения, направленная на дальнейшее развитие пациентоориентированной медицины и активное участие в прохождении осмотров самих пациентов.

Героиня фотовыставки "Живи вместе с нами"

Участники итогового совещания по результатам месячника

В Бурятии планируется строительство 8 ФАПов и 7 ВА

В 2021 году в рамках реализации федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение» запланировано строительство 8 фельдшерско-акушерских пунктов: в населенных пунктах Ярикто и Суво (Баргузинский район), Слобода (Бичурский район), Нижний Ичетуй (Джидинский район), Иркилик (Прибайкальский район), Хойтогол (Тункинский район), Лесозаводской (Заиграевский район) и Шаманка (Курумканский район). 7 новых врачебных амбулаторий появятся в селах Гунда (Еравнинский район), Хойто-Бэе и Поселье (Иволгинский район), Нижний Торей и Нижний Бургалтай (Джидинский район), Итанца (Прибайкальский район), Куйтун (Тарбагатайский район). Также в планах капитальный ремонт 10 медицинских учреждений республики, поставка эндоскопического оборудования (гастроскопы, бронхоскопы, колоноскопы, видеоаппаратура) в Хоринскую, Нижнеангарскую, Курумканскую, Закаменскую, Заиграевскую, Гусиноозерскую, Баргузинскую, Тункинскую ЦРБ и аппараты ультразвуковой диагностики (стационарное, передвижное, портативное) в Кижингинскую, Баргузинскую, Хоринскую, Муйскую, Прибайкальскую, Курумканскую, Кабанскую, Петропавловскую, Нижнеангарскую, Иволгинскую, Еравнинскую больницы.

Больницы республики оснастят медицинскими кроватями, спирометрами, операционными столами, аппаратами суточного мониторирования артериального давления, экспресс-анализаторами, электрокардиографами и другим. Отметим, в 2020 году в эксплуатацию были введены 35 фельдшерско-акушерских пунктов и 4 врачебные амбулатории.

Врачебные амбулатории, как и ФАПы, включают в себя всё необходимое внутреннее инженерное обеспечение в максимальной заводской готовности (отопление, вытяжную вентиляцию, водоснабжение, канализацию, электрическое освещение, видеонаблюдение). Новые объекты отвечают нормам пожарной безопасности и соответствуют требованиям, предписанным строительными и санитарными нормами и правилами. При необходимости постройку можно расширить, добавив новый модуль. Минздрав РБ и администрации муниципальных образований в районах республики продолжают следить за работой строителей и держать на контроле создание новых медицинских пунктов.

Новые ФАПы в районах республики

ЗАКАМЕНСКИЙ РАЙОН

В рамках реализации федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение» для жителей 5 сёл Закаменского района распахнули свои двери новые, современные и благоустроенные фельдшерско-акушерские пункты.

— Теперь созданы все условия для того, чтобы мы получали качественную медицинскую помощь. Очень рады такому проекту,— поблагодарили местные жители.

ИВОЛГИНСКИЙ РАЙОН

Почти 60 тысяч человек проживает в одном из самых крупных районов Бурятии — Иволгинском. Для повышения доступности медицинской помощи жителям района по федеральному проекту Иволгинская ЦРБ получила вместе с новым передвижным фельдшерско-акушерский пунктом два автомобиля: «Лада Гранта» и внедорожник «Нива».

— Новые ФАП и автомобили позволят не только повысить доступность первичной медико-санитарной помощи для населения Иволгинского района, но и оперативность посещения медработников на дому пациентов с легкой формой COVID-19, - сообщил главный врач Иволгинской ЦРБ Александр Цыдыпов.

КУРУМКАНСКИЙ РАЙОН

От Курумканского района Бурятии до столицы республики Улан-Удэ более 400 км, но это не мешает жителям северного района получать квалифицированную медицинскую помощь.

Благодаря реализации федерального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» национального проекта «Здравоохранение», инициированного Президентом России Курумканская центральная районная больница пополнила свои ряды передвижным мобильным фельдшерско-акушерским пунктом.

— Мобильные ФАПы разработаны для приёма населения в труднодоступной местности. Жителям отдаленных и малонаселённых пунктов теперь смогут регулярно проходить профилактическиие осмотры, сдавать анализы и вовремя корректировать лечение, что положительно скажется на продолжительности и качестве жизни,— отметила главный врач Курумканской ЦРБ Баярма Банаева.

Наталья Тудупова, фельдшер Майской врачебной амбулатории Курумканского района

В этом отдаленном селе раньше действовал большой леспромхоз. Проживало более 3 тысяч человек. Сегодня же в нем — 663 человека, из них 494 взрослых.

Как рассказала главный врач Курумканской ЦРБ Б.Д. Банаева, в селе проживает много неблагополучных семей. Здесь без активной гражданской позиции работников социальной сферы никак не обойтись. К таким неравнодушным людям относится фельдшер врачебной амбулатории Наталья Тудупова, которую характеризуют как очень энергичного, грамотного специалиста, умеющего найти подход к людям.

В её руках всё спорится: выполнить поставленные задачи по охвату населения диспансеризацией, флюорографией передвижным флюорографом, а также женщин — маммографией, обследованием на рак шейки матки, наблюдать беременных женщин, проводить мероприятия по детскому населению, по назначению врача ЦРБ — процедуры в дневном стационаре.

Наталья Викторовна совместно с администрацией села, педагогами, участковым полицейским ведет активную работу с неблагополучными семьями

— Дважды в неделю посещаем дома, где злоупотребляют алкоголем. Работа ведется постоянно. Там, где нет улучшения, детей забирают от родителей, но есть положительные примеры в нашей работе, когда мать бросает пить и семья возвращается к нормальной жизни,— поделилась Наталья Тудупова.

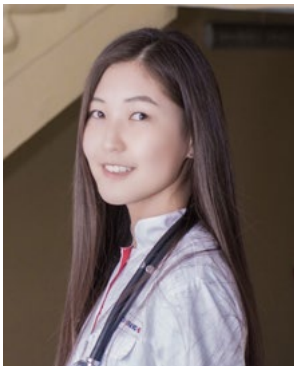
Сестра-близнец была влюблена в медицину и мечтала только об одной профессии — медицинской. Глядя на неё, мама близнецов посоветовала и Наташе поступить в медицинское училище. Обе сестры окончили Селенгинское медицинское училище в 1991 году.

Сегодня за плечами Натальи Викторовны 30 лет стажа. Вместе с коллегой Юлией Нестеровой они с нетерпением ждут в 2022 году строительства нового ФАПа.

Примечательно, что династию медиков продолжили дети. Дочь окончила ЧГМА, учится в ординатуре по специальности «Эндокринология» в Иркутске. Сын - студент РБМК имени Э. Раднаева.

В Окинской больнице — новый врач УЗИ

По программе «Земский доктор» молодой врач ультразвуковой диагностики Виктория Догданова около года работает в поликлинике Окинской ЦРБ, ставшей её первым местом работы.



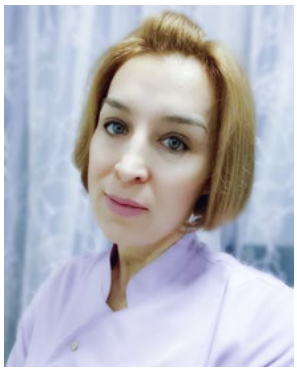
Виктория Валерьевна родилась в Джидинском районе в медицинской семье: отец — врач общей практики, мама — фельдшер. Решив пойти по стопам родителей, Виктория поступила в Иркутский медуниверситет, который окончила в 2016 году, после — Иркутскую медицинскую академию последипломного образования.

— Прекрасный коллектив, хорошие специалисты. Красивая и необычная природа, с которой знакомлюсь во время еженедельных выездов в отдалённые сёла района,— сказала Виктория Догданова.

Это один из многочисленных примеров успешного развития федерального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» национального проекта «Здравоохранение».

Светлана Солнцева, главная медицинская сестра Городской поликлиники №2

Светлана Владимировна родилась в Кяхте в семье военных. Здесь же прошли годы учебы в Кяхтинском медицинском училище, которое окончила с красным дипломом по специальности «Фельдшер» в 1991 году. То и другое сыграло положительную роль при поступлении на работу в БСМП имени Ангапова, где сразу приступила к обязанностям операционной сестры.



— Как специалист, я состоялась именно в БСМП. 8 лет проработала операционной сестрой, потом пошла на повышение с назначением меня старшей медицинской сестрой гнойного отделения. Так я прошла большую школу в условиях экстренной всепомощной больницы и могу с уверенностью сказать, что после БСМП работать можно везде,— сказала Светлана Солнцева.

Год назад С. В. Солнцева пришла в Городскую поликлинику №2, имея диплом медицинской сестры с высшим образованием после окончания красноярского вуза. Менеджмент качества медицинской деятельности стал для нее новым и интересным делом, связанным с разработкой стандартов, алгоритмов, систематизацией.

По мнению главного врача поликлиники Виктории Викторовны Колмаковой, большой опыт работы и практические знания Светланы Владимировны помогли интегрировать в работу поликлиники принципы бережливого производства и менеджмента качества, что отразилось в изменении СОПов и алгоритмов в медицинской организации. Качественные изменения произошли по многим аспектам сестринской службы. Например, на сестринских конференциях теперь каждый руководитель отчитывается за ключевые показатели эффективности работы своего отделения.

– Светлана Владимировна сумела за короткое время организовать работу большого коллектива, состоящего из почти 400 средних медицинских работников, работающих в 38 подразделениях поликлиники. Среди старших медицинских сестер была проведена ротация кадров. В итоге создалась сплоченная команда из 38 старших медсестер, оперативно организовавших подготовку подразделений к работе в ковидных условиях, а также забор более 116 тысяч анализов на COVID-19 в очагах инфекции, умело распределивших человеческие и материальные ресурсы. Благодаря авторитету Светланы Владимировны пришли новые кадры в среднее звено, имеющие опыт работы в реанимации и хирургии,— рассказала Виктория Викторовна.

По словам Светланы Владимировны, прошлый год был горячим временем для сестринской службы, когда приходилось многое пересмотреть в своей работе. Занимались открытием санпропускников, амбулаторных центров, решали вопросы разведения потоков пациентов и сокращения очередей к врачам-терапевтам, а также реорганизацией работы кабинетов, усовершенствованием деятельности специализированного хирургического отделения, паллиативной помощи и другим. Несмотря на колоссальную нагрузку, связанную с ковидом, плановая работа продолжалась. Сегодня внимание обращено на новые вызовы времени, связанные с возросшей интенсивностью работы дневного стационара, хирургического, паллиативного отделений.

Новости Тункинской ЦРБ

Технологии, которые 10 лет назад казались фантастикой, сегодня становятся простым рабочим инструментом в профессиональных руках специалистов. Речь идёт о системах видеосвязи, которые существенно снижают временные затраты.

— Сегодня сотрудники без отрыва от производства проходят онлайн-обучения, сдают экзамены, повышают квалификацию, не тратя время на поездки, — отметил Дамнин Мунконов, главный врач Тункинской ЦРБ.

Одними из последних стали аттестация врачей больницы в онлайн-формате и обучение персонала в области, связанной с работой Фонда социального страхования. Активное развитие федерального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» национального проекта «Здравоохранение» идет и в других районах Бурятии.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОТДАЛЁННЫМ СЁЛАМ

С начала коронавирусной пандемии на дорогах Тункинского района появилась антиковидная бригада ЦРБ, объезжающая сёла района для забора анализов на ковид и оперативного консультирования населения. Экипаж состоит из врача-невролога, врача лечебной физической культуры и спортивной медицины — уроженки Монголии Сыпулэмы, физиомедсестры Салимы Холонгуевой, участкового терапевта Татьяны Доржиевой, лор-медсестры Туяны Матуевой и водителя Нимы Дармаева.

— Многие из нас чувствовали страх, боязнь. Все-таки нечто неизвестное, да к тому же прогремевшее на весь мир. Но мы собрались с духом и начали работу по всему району после дистанционного обучения и получения оборудования, СИЗов. Со временем страх ушел, соприкосновение с коронавирусом стало обыденностью,— поделились тункинские медики.

Слаженные действия подразделений — администрации района, медицинских работников, а также жителей района, активно помогающих в борьбе инфекцией, позволяют успешно бороться с коронавирусом. В настоящее время желающие проходят добровольную вакцинацию вакциной «Гам-Ковид-Вак» («Спутник-V») в поликлинике Тункинской ЦРБ, а также в других пунктах района.

Игорь Шпак: «Год, изменивший нашу жизнь»

Прошлый год проверил на прочность всю систему здравоохранения: от ФАПа до крупной больницы. В непростых условиях в Республиканской клинической больнице имени Н. А. Семашко не прекращали работу Региональный сосудистый центр, травматологическое отделение множественной и сочетанной травмы, выполнялись высокотехнологичные, онкоурологические и нейроонкологические операции. О том, как изменилась больница за один год, рассказал главный врач Игорь Шпак.

И.А. Шпак, главный врач Республиканской клинической больницы имени Н.А. Семашко

— Игорь Александрович, 2020-й год стал, пожалуй, самым тяжелым годом последнего десятилетия. Расскажите о главных событиях в вашей клинике.

— Да, несомненно, прошедший год стал для всех нас переломным. Он показал, что те условия, в которых мы жили, уже никогда не будут прежними. Что каждый день мы должны приспосабливаться к новому, порой теряя самое дорогое — человеческие жизни. Жизни наших родных, коллег, знакомых, пациентов. Благодаря сплоченной работе всех медицинских коллективов республики мы пережили этот год.

В 2020 году произошли изменения в организационной структуре нашей больницы. Для борьбы с новой коронавирусной инфекцией оперативно были развернуты два ковидных стационара на 140 и 270 коек. Коллектив республиканской больницы пополнился на 111 человек. Приобретено более 1500 единиц оборудования, в том числе и такие крупные, как компьютерный томограф и новый ангиографический комплекс. Пролечено в ковидных госпиталях 3790 пациентов, в том числе 822 в реанимациях.

— Как переоснастилась больница в области цифровых технологий?

- 2020 год стал поистине годом цифровизации. Приспосабливаясь к новому, мы организовали совместно с Министерством здравоохранения и Территориальным фондом обязательного медицинского страхования такие нужные проекты, как «Дистанционная поликлиника» и «Телемедицина по мониторингу здоровья лиц с хроническими заболеваниями» с использованием сервиса «СБЕРздоровье».

3790 пациентов пролечено в ковидных госпиталях

«Дистанционная поликлиника» позволила эффективно взаимодействовать всем медицинским организациям республики, и 1153 пациента за 2020 год смогли получить специализированную консультативную помощь в режиме «врач-врач», не выезжая за пределы своего населенного пункта.

Важно, что в период ограничительных мероприятий, особенно для жителей труднодоступных районов республики, стало возможным своевременно установить диагноз, провести лечение, наметить дальнейшую тактику обследования пациента и минимизировать различные возможные осложнения. Подтвержденная эффективность «Дистанционной поликлиники» позволила продолжить работу в таком формате и в 2021 году.

Благодаря реализации пилотного проекта «Телемедицина по мониторингу здоровья лиц с хроническими заболеваниями» с использованием сервиса «СБЕРздоровье» с июня по октябрь 2020 года кардиологи провели 495 консультаций пациентам с артериальной гипертонией, с июня по декабрь эндокринологи провели 1069 консультаций пациентам с сахарным диабетом. Также в проекте принимали участие Заиграевская, Мухоршибирская, Прибайкальская, Тарбагатайская, Хоринская ЦРБ, Городская поликлиника № 2.

Теперь большая часть всех планерных совещаний, научно-практических конференций, семинаров перешла в онлайн. Это экономит, пожалуй, главный ресурс — время.

— Какие планы на 2021 год?

— Планов и проектов много. В 2020 году при поддержке Главы Республики Бурятия Алексея Цыденова и Министерства здравоохранения стартовал значимый для нас проект «Трансплантация» на базе Республиканского нефрологического центра, подготовка к которому заняла не один год. В 2020 году две группы врачей прошли обучение в НМИЦ трансплантологии и искусственных органов имени академика В. И. Шумакова.

Реализация данного проекта продолжится и в 2021 году. Ведь это важно для нашей республики, потому что на сегодняшний день в Республиканском регистре пациентов с терминальной стадией хронической болезни почек состоит более 500 человек. Начата работа по формированию листа ожидания, и уже сейчас пациентам, ожидающим трансплантацию, можно обследоваться в клинико-диагностической лаборатории нашей больницы. Новое оборудование, приобретенное благодаря спонсорской помощи наших пар-

Трансплантация в Бурятии

Коллектив больницы увеличился на 111 человек

Челлендж врачей

тнеров, позволяет оперативно получать данные для оценки иммунного статуса пациентов, которые имеют иммунодефицитные состояния, как врожденные, так и приобретенные; оценить иммунологический фенотип нормальных и опухолевых клеток для своевременной постановки диагноза, а также отследить острые и хронические лейкозы в ходе лечения. И, самое главное, провести исследование, на основе которого происходит оценка совместимости донора и реципиента при пересадке почки, позволяющая избежать отторжения нового органа.

Еще одним важным событием 2020 года стало создание Республиканского кардиологического центра. Проведена организационная и образовательная работа с первичным звеном, следующим шагом планируем открытие Кардиологического диспансера.

Развитие и улучшение качества оказания медицинской помощи населению для нас является ежедневной задачей. В этом году планируется выполнение «национальных» стандартов качества (Практических рекомендаций Росздравнадзора) и прохождение ресертификации, а также адаптация системы внутреннего контроля качества к требованиям Приказа МЗ РФ от 31.07.2020 № 785н «Об утверждении Требований к организации и проведению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности».

Участие в «Кузбасской урологической школе-2021» в Кемерове

По приглашению председателя оргкомитета, главного уролога г. Кемерово Евгения Помешкина с передовым опытом познакомился уролог Республиканской клинической больницы имени Семашко Юрий Эрдынеев.

Ежегодно Областная клиническая больница скорой медицинской помощи имени М. А. Подгорбунского (Кемеровская область) собирает ведущих специалистов в области урологии всего Сибирского федерального округа и экспертов из разных регионов России для проведения мастер-классов с использованием современных и малоинвазивных технологий. В этот раз ведущие специалисты России провели 7 оперативных вмешательств с онлайн-трансляцией, из них в двух мастер-классах в качестве ассистента принял участие Ю. В. Эрдынеев.

Во время работы Школы прозвучали выступления ведущих региональных и российских экспертов по актуальным вопросам: фундаментальным исследованиям в урологии, мочекаменной болезни, аденоме простаты, урогинекологии, репродуктологии, нейроурологии, андрологии, онкоурологии, детской урологии.

— Участие в подобных конференциях, в процессе «живого» общения, позволяет познакомиться с передовыми технологиями в медицине, перенять полезный опыт, приобрести знания и навыки, поднимающие уровень медицинской помощи жителям нашей республики,— поделился впечатлениями Юрий Владимирович.

Учеба по трансплантации печени

В рамках межрегионального сотрудничества в области трансплантации органов два врача РКБ — сердечно-сосудистый хирург В.Н. Ильинов и врач-хирург Б.С. Хабинов — участвовали в трансплантации печени пациенту в Иркутской областной клинической больнице.

— За время работы наблюдали за подготовкой и процедурой констатации смерти мозга у потенциального донора, эксплантации органов и последующей трансплантации печени,— рассказывают специалисты.

Для дальнейшего сотрудничества между ИОКБ и РКБ им. Семашко были намечены планы на перспективу с иркутскими коллегами: заместителем главного врача по хирургии П.И Сандаковым, заведующим отделением портальной гипертензии А. В. Новожиловым, врачом-урологом С. А. Ежикеевым.

Татьяна Сымбелова: «2020-й год был самым тяжелым в моей жизни»

Подводя итоги прошлого года, понимаю, что мои самые пессимистичные прогнозы в отношении новой коронавирусной инфекции оказались радостно оптимистичными. Обычно делаем прогнозы, исходя из опыта прошлой работы, тем более, что уже работали с новой инфекцией — высокопатогенным гриппом А H1N1 в 2009 году. Для нас эта эпидемия началась 25 октября, а последние пациенты были выписаны после новогодних праздников, то есть вся эпидемия продолжалась где-то 10 недель.

Вот с такими мыслями мы начали с коллективом больницы принимать первых пациентов с COVID-19 в конце марта. Перед этим успели провести большую работу: неоднократное обучение на семинарах, вебинарах, учебно-тренировочных занятиях по снятию и одеванию противочумных костюмов, пересмотрели планы размещения в нашей старенькой больнице, с удивлением воспринимая требования о планировании размещения 180 пациентов на наших койках, думая, неужели так много будет пациентов. Взяли по заранее заключенным годовым государственным контрактам, разыгранным еще в ноябре-декабре 2019 года, весь объем респираторов, масок, дезсредств и антисептиков, скупили в хозяйственном магазине все строительные лицевые маски и очки, резиновые сапоги. Когда поняли, что приобрести готовые противочумные костюмы мы уже не успеваем, наши умные головушки врач-эпидемиолог Дыжидма Галсандоржиевна Мункуева и главная медсестра Наталья Витальевна Антошина, старшие медсестры придумали свой вариант из хирургического костюма, пижамы, одноразового халата и косынки. Пижамы и косынки заказали,

Т.А. Сымбелова, главный врач Республиканской клинической инфекционной больницы

где смогли, и частникам, и в УФСИНе. Готовились к карантину для медицинских работников, заходящих в «красную зону», отремонтировали все списанные кровати, срочно купили постельное белье и т.п. Однако даже представить не могли 25 марта, что карантин затянется до 15 июня, а для части коллектива и до начала июля. Жить пришлось в больнице, работать в непривычной и многослойной одежде, дышать через респиратор по 6, 8, 12 часов, ходить в резиновых сапогах, носить запотевающие очки, памперсы для взрослых. И никто тогда не думал о деньгах! Коллектив инфекционной больницы добровольно пошел на работу с особо опасной инфекцией, приняв на себя первых пациентов. Первые дополнительные выплаты пришли 10 мая, через полтора месяца работы в условиях карантина.

«Пандемия заставила людей наконец-то оценить наш тяжелый труд, который всегда был таким»

Еще на стадии планирования работы с новой коронавирусной инфекцией было принято решение освободить от работы в «красной зоне» сотрудников старшего возраста, имеющих соматические заболевания, их направили работать в инфекционную больницу, переведенную в здание Городской больницы № 4. Руководство Минздрава республики попросили меня, как руководителя, не заходить в «красную зону», остаться работать вне больницы для помощи в организации других ковидных госпиталей. Администрация больницы переехала в здание гепатологического центра, организовав штаб. Надо было помочь нашим коллегам запустить новые ковидные стационары, обучить и настроить медицинские коллективы для работы с совершенно другой патологией, научить их соблюдать строгий противоэпидемический режим и многое другое. Пришлось участвовать в заседаниях оперативного штаба Минздрава, республики по борьбе с COVID-19, а вначале все проходило в привычном формате, т.е. очно с личным присутствием.

Но для себя я решила, что, если ситуация выйдет из-под контроля в больнице, то я зайду в «красную зону», потому что новости, которые приходили из других стран, страшили нас высоким уровнем заболеваемости и смертности среди медиков «красной зоны».

Работать же в «красной зоне» я начала 20 июля, когда в отпуск ушла мой заместитель Елена Владимировна Сильченко. В июле пришлось отпустить в кратковременные отпуска основную часть медиков, работавших в карантине почти три месяца, поэтому пришлось отправить в «красную зону» и старшее поколение, чтобы дать возможность восстановить силы уставшим врачам, медсестрам, санитаркам.

В первый рабочий день в «красной зоне» обошла весь стационар, заходила в каждую палату и разговаривала с пациентами, во время обхода услышала столько комплиментов и положительных отзывов о нашей больнице, медиках, вкусной еде, качестве ухода, получила огромный позитивный заряд на работу и гордость за свой коллектив. Первое время переодеваться в специальную одежду мне помогала старшая медсестра Гэрэлма Лодоевна Цырендашиева, а снимать медсестры первого отделения. А потом вся эта процедура стала рутинной, так что теперь спокойно самостоятельно одева-

Врачи-реаниматологи С.М. Куриганов, С.Ч. Мансорунов, В.В. Бархаев

Санитарки 4-го отделения на раздаче Т.В. Ангальд, Н-Т.Б. Гунзенова, Л.А. Шалданова

юсь и раздеваюсь. Запомнила вопрос моей санитарки, которая она задала в первые дни работы в «красной зоне»: «А вы не боитесь?». Я ответила, не раздумывая, что это мой профессиональный долг. Сейчас могу сказать, что работа с больными в «красной зоне» — это для меня своего рода отдых от многочисленных проблем и забот, которые были весь год. Так, с 22 апреля пришлось возглавить работу инфекционной больницы в Городской больнице № 4, срочно искать новый персонал взамен тех, кто вынужден был уйти на второй карантин, на помощь в трудное время пришли бывшие сотрудники, многие из них уже пенсионеры, работающие в других учреждениях,— Петр Владимирович Маркизов, Светлана Цыреновна Халзаева, Римма Георгиевна Норбоева, Алла Владимировна Жапова, Оюна Викторовна Токтохоева и другие.

Также весь год пришлось открывать другие ковидные стационары в эндокринологическом диспансере, Городской больницы № 4, перевезти инфекционную больницу в здание дневного стационара на улице Загородной, 56. Создавали новые стационары практически в пустых зданиях, где даже коек не было. Помогали нам всем миром, привезли кровати, простыни, матрасы, одеяла ТЦМК, наркодиспансер, Республиканский перинатальный центр, Республиканская стоматология, городские поликлиники, районные больницы, помогла семья Матхановых, которые привезли из отелей матрасы, постельное белье. Осенью, уже имея опыт разворачивания ковидных госпиталей, мы опустошили склад «Нарана», скупив все матрасы и подушки. Большая поддержка пришла от партии «Единая Россия», которая в мае подарила полный микроавтобус продуктовых наборов для медиков с конфетами, печеньями, кофе, чаем, а в ноябре 300 комплектов нового постельного белья для Городской больницы № 4. От других партий таких подарков не было!

Хотелось бы отметить прошлый год, как время невиданной поддержки и уважения населением медицинских работников! Пандемия заставила людей наконец-то оценить наш тяжелый труд, который всегда был таким. На борьбу с COVID-19 встали те самые врачи, которых называли убийцами, втаптывали в грязь. Хотя с горечью отмечаю, что время романтики борьбы с ковидом прошло, песни нам не поют, героями не называют и снова звучат обвинения в адрес врачей.

«Коллектив инфекционной больницы добровольно пошел на работу с особо опасной инфекцией, приняв на себя первых пациентов»

Для нас сегодня работа с ковидными больными — это тяжелый и выматывающий душу труд, ад начался в октябре с резкого подъёма заболеваемости, параллельно стали болеть массово и наши медики. Пациентов было так много, что мы клали их в коридоры. Срочно пришлось прокладывать новые ветки кислородопровода, закупать концентраторы, искать лекарства, резерв, созданный летом, был использован за несколько недель. Потом стало приходить отчаяние, когда резко увеличилась смертность! Количество реанимационных коек сначала было удвоено с 6 до 12, а потом вообще развернуто 26 коек в основном здании и 12 коек в Городской больнице № 4. Больные стали намного тяжелее, острый респираторный дистресс-синдром, тотальная двухсторонняя пневмония, острая почечная недостаточность, сепсис – далеко не весь перечень осложнений, с которыми мы столкнулись у большого количества заболевших, не каждый смог выжить…

Выдержать, выстоять, продолжать работу трудно. Писать об этом тяжело. Мы когда-нибудь победим ковид, уже стало больше вакцин, многие переболели и в основном в легкой форме, вирус перестанет так быстро распространяться. Но, мы уже не будем прежними людьми, мы поняли, как хрупка человеческая жизнь. Крестные ходы, молебны не остановили пандемию.

И в заключение хочу сказать, что надо уважать и ценить медицинских работников, ставших первыми на борьбу с новой инфекцией и продолжающих работать уже почти год в «красной зоне». Лекарства и медицинское оборудование надо делать в России, строить новые инфекционные больницы с подводкой кислорода во все палаты, платить медикам достойную зарплату, не обвинять их в смерти пациентов, пока это не докажет суд.

Врач А.В. Бадмахалгаев из Калмыкии, главный врач Т.А. Сымбелова, врач Р.Г. Норбоева

Александр Борголов: «В чрезвычайной ситуации COVID-19 мы оперативно перестроились»

Интервью с главным врачом Республиканского перинатального центра, кандидатом медицинских наук, заслуженным врачом России и Бурятии Александром Борголовым.

А.В. Борголов, главный врач Республиканского перинатального центра

Зона повышенной ответственности

— Александр Владимирович, как изменилась работа перинатального центра в условиях пандемии?

— Пандемия изменила работу не только перинатального центра, но и оказала влияние на всю систему здравоохранения в целом. Что касается нас, нужно сказать, что и в спокойное время акушерский стационар являлся зоной повышенной ответственности за жизнь и здоровье матери и ребёнка. Поэтому в чрезвычайной ситуации COVID-19 на фоне стремительно меняющейся эпидемиологической ситуации и нормативных актов, регламентирующих нашу деятельность, мы оперативно перестроились.

С 1 марта по 23 ноября 2020 года согласно приказу Минздрава республики в перинатальном центре начато родоразрешение беременных с подтвержденным, вероятным и подозрительным случаем COVID-19 в двух родовых боксах. В соответствии с приказом Министерства здравоохранения № 376-ОД от 20 мая 2020 года открыли еще восемь обсервационных коек для беременных с подозрительным и вероятным случаем новой коронавирусной инфекции. В связи с перепрофилированием гинекологического стационара на улице Солнечной, 4а в ковидный госпиталь сократилось количество гинекологических коек, однако несмотря на это мы продолжили оказывать гинекологическую помощь женщинам республики. Лаборатория в круглосуточном режиме провела более 30 тысяч анализов на ковид. Акушерский дистанционный консультативный центр в круглосуточном режиме провел 999 плановых и 2569 экстренных консультаций с районами Бурятии. В консультативно-диагностическом отделении в 3,8 раза возросло число телеконсультаций с ЦРБ и женскими консультациями.

— Как медицинский персонал был подготовлен к COVID-19?

— Проведена большая работа. В первую очередь — обучение. Разработали СОПы и алгоритмы по новой коронавирусной инфекции. 398 человек медицинского персонала (врачи, средние и младшие медработники) и 34 человека прочего (вспомогательного) персонала обучились на курсах тематического усовершенствования в объёме 36 часов по особенностям клинического течения, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции COVID-19 на портале «Непрерывное медицинское образование». Утвердили две бригады для работы в родовых боксах. Провели тренинги и мастер-классы по технике надевания и снятия СИЗ. Подготовили систему навигации и оповещения.

— Как влияет новая коронавирусная инфекция на роды? Каковы результаты вашей работы с беременными и роженицами с COVID-19?

— Сейчас можно сказать однозначно, что беременные женщины должны рассматриваться в качестве группы риска по развитию COVID-19, учитывая анатомо-физиологические особенности организма в период гестации. С марта по ноябрь в перинатальном центре (в родовых боксах и обсервационном отделении) пролечено 65 пациенток с подтвержденным, вероятным и подозрительным случаем COVID-19, из них 51% — сельские. Из 65 – 17 беременных, 46 рожениц и 2 пациентки с острой гинекологической патологией. Принято всего 46 родов, из них у пациентов с подтвержденной новой коронавирусной инфекцией — 28. Переведено всего 24–37%, выписано 40. Ни одного случая внутриутробной передачи коронавируса новорожденным, случаев перинатальной смертности не зафиксировано. Думаю, это хороший результат работы нашей сплоченной и организованной команды.

Коллектив перинатального центра

Новый опыт

— Как ведущее учреждение родовспоможения, оказываете практическую и методическую помощь женским консультациям. Что нового удалось внедрить, разработать в 2020 году?

— Несмотря на пандемию, плановая работа проводилась. Врачи, как эксперты, участвовали в проведении цитологического аудита в женских консультациях Улан-Удэ, Иволгинском, Заиграевском, Прибайкальском, Баргузинском, Селенгинском, Хоринском районах. Главные внештатные специалисты Минздрава, которые трудятся у нас — акушер-гинеколог, анестезиолог-реаниматолог, неонатолог, репродуктолог, генетик — в дистанционном режиме проводили круглосуточные консультации. В работу внедрили прогнозирование риска недонашивания, преэклампсии и задержки развития плода в сроке 12–14 недель беременности, организовали кабинет экспертной эхокардиографии плода. Специалисты отделения антенатальной охраны плода освоили программу STIC (трехмерное изображение движущихся структур сердца плода) и единого международного протокола ЭХО-КГ плода, внедрили метод сухой иммерсии для реабилитации недоношенных детей.

Выездной аудит члена-корреспондента РАН Виктора Радзинского

— Александр Владимирович, каким видите будущее перинатального центра?

— Безусловно, как учреждение трёхуровневого оказания медицинской помощи женщинам, перинатальный центр будет развиваться. В рамках долгосрочной стратегии — расширение ресурсной базы центра в виде симуляционно-тренингового центра по акушерству, гинекологии и неонатологии, чтобы улучшить компетенции специалистов, повысить эффективность существующей системы за счет внедрения перспективных и современных моделей оказания помощи женщинам республики.

Ковидная бригада

Альбина Бальбурова, фельдшер ФАПа села Бар Мухоршибирского района

Альбина Алексеевна почти 35 лет работает фельдшером на селе.

Еще когда она была ребенком, путь в профессию ей открыла тетя-медик, которая из пятерых племянников только в маленькой Альбине увидела предрасположенность к медицине и дала первые наставления к будущей профессии. Спустя время любимая племянница поступила в Кяхтинское медицинское училище, которое окончила в 1987 году.

Вернувшись в родной Мухоршибирский район дипломированным специалистом, Альбина Бальбурова начала медицинскую деятельность в улусе Хошун-Узур. Затем переехала в Улан-Удэ, где несколько лет проработала в поликлинике городской больницы № 5. Всё это время её тянуло домой. 11 лет назад вернулась в район, где стала работать в Барском ФАПе.

«Такие, как Альбина Алексеевна,— первые люди на селе»,— сказала главный врач Мухоршибирской ЦРБ Татьяна Дашабыловна Эрдынеева. Она охарактеризовала фельдшера Бальбурову как организованного, грамотного специалиста, умеющего оказывать экстренную помощь и вести большую профилактическую работу.

Сегодня под неусыпным патронажем сельского фельдшера Альбины Бальбуровой находятся 385 взрослых и 117 детей и подростков до 17 лет. С ними проводится весь комплекс необходимых мероприятий: диспансеризация, вакцинация взрослого и детского населения, ведение беременных женщин.

За прошлый год у Альбины Алексеевны отмечен стопроцентный охват подготовленного населения флюорографическим обследованием во время приезда в Бар передвижного флюорографа. Сама фельдшер активно проводит визуальное обследование ранних стадий рака шейки матки, кожи, языка, щитовидной железы, слизистой ротовой полости, а также заборы в случае подозрения на рак предстательной железы. Для женщин организует выезды на машине ФАПа в ЦРБ для обследования молочной железы на маммографе.

По словам главного врача Татьяны Эрдынеевой, такая активная работа ведется по всему кусту: от села Бар до самого дальнего улуса Нарсата. В Калиновском ФАПе трудятся две медсестры: Татьяна Васильевна Степанова, наставником которой является Альбина Алексеевна, и Татьяна Афанасьевна Кобылкина, в улусе Хошун-Узур — фельдшер Ирина Будужаповна Цырендашиева, Харьястке — фельдшер Дугарма Цыренжаповна Цыренова, Нарсате — медицинская сестра Надежда Александровна Пивко. Эта дружная команда охватывает все разделы работы.

Донорство в режиме ограничений

КАК ПАНДЕМИЯ ИЗМЕНИЛА РАБОТУ СЛУЖБЫ КРОВИ БУРЯТИИ

В 2020 году, несмотря на непростые условия, связанные с пандемией новой коронавирусной инфекции, служба крови Бурятии выполнила государственное задание в полном объеме. Обеспечена потребность медицинских организаций республики в компонентах донорской крови, а также повысилась их эффективность в связи с внедрением новых технологий. Это производство криопреципитата и патогенредуцированной антиковидной плазмы, вирусинактивация тромбоцитов. О том, каким образом была перестроена работа Бурятской республиканской станции переливания крови, мы поговорили с главным врачом Энгельсиной Бурлаевой.

Э.М. Бурлаева, главный врач Бурятской республиканской станции переливания крови

— Энгельсина Матвеевна, расскажите, как работала служба крови в ограничительных условиях?

— В начале пандемии мы вынуждены были отменить выездные дни по заготовке донорской крови в районах, на предприятиях республики и массовые мероприятия по пропаганде донорства. Прекрасно понимая, что заболевания не уходят на карантин и высокая потребность в компонентах донорской крови остается всегда, в срочном порядке мы изменили формат работы станции. Это вызов регулярных доноров по телефону, рассылка смс-сообщений и внедрение предварительной записи на прием через наш сайт brspk03.ru, в связи с необходимостью соблюдения социального дистанцирования. Также ввели дополнительную рабочую субботу. Теперь станция переливания крови принимает доноров по первым и третьим субботам месяца.

— Расскажите о новом направлении работы, заготовке антиковидной плазмы.

— С сентября 2020 года Бурятская республиканская станция переливания крови занимается заготовкой антиковидной плазмы. Плазма используется для лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией, по назначению врачей-инфекционистов ковидных стационаров. В 2020 году стационарам выдана 421 доза плазмы, это 122,27 литра, содержащей антитела к COVID-19.

Напомню, что стать донором антиковидной плазмы можно только через месяц после легкого или средней степени тяжести течения заболевания, а после перенесенной пневмонии — только через полгода. Хочется отметить, что сохраняется высокая потребность и в других компонентах донорской крови для больных онкогематологическими заболеваниями, для пациентов после операций, в родовспоможении и др.

— Какие проекты удалось реализовать в 2020 году?

— В прошлом году мы успешно реализовали несколько проектов, приняли участие во всероссийских акциях и конкурсах. Федеральное медико-биологическое агентство России организовало с апреля по сентябрь 2020 года всероссийский марафон «Оставайся донором». Мы приняли в нем участие вместе с молодежным движением Общенародного фронта.

Отмечу вклад ассоциации «Некоммерческое партнерство развития донорства «Донор-Сёрч» и сервиса «Яндекс Такси» в сохранение стабильности работы Станции переливания крови. При введении ограничительных мер и самоизоляции в апреле в Улан-Удэ был реализован проект «Помощь рядом», благодаря которому у доноров была возможность быстро и с комфортом приезжать на сдачу крови, выделено 910 промо-кодов для доноров на сумму 182 тысячи рублей.

При поддержке Станции переливания крови Российский союз молодежи получил президентский грант за проект «Вместе спасаем жизни». В рамках реализации гранта были проведены Республиканский слет волонтеров донорского движения в дистанционном режиме на площадке Zoom с участием 180 человек, акция «День донорского совершеннолетия», в которой приняли участие 120 человек.

В целях повышения мотивации к регулярной сдаче крови и устойчивого роста количества доноров была запущена Региональная программа лояльности доноров: 25 организаций предоставляют скидки от 5 до 20 процентов на свои услуги донорам, регулярно сдающим кровь.

— Каких успехов достигла служба крови в 2020 году?

— Бурятской республиканской станции переливания крови за организацию и проведение комплекса праздничных мероприятий, приуроченных ко Дню России, активное участие в общественно-политической жизни была объявлена благодарность Президента Российской Федерации Владимира Путина.

Станция переливания крови принимает доноров по субботам

421 доза антиковидной плазмы выдана стационарам в 2020 году

Антиковидная плазма

Как и все организации, мы уделяем особое внимание информационной работе в Интернете — активно ведем сайт и аккаунты учреждения в социальных сетях. В сентябре 2020 года в рамках подведения итогов независимой оценки информационной открытости и доступности организаций Службы крови, проведенной Национальным фондом развития здравоохранения при поддержке Фонда президентских грантов, Бурятская республиканская станция переливания крови удостоилась общественной награды «Знак качества».

Студенты – активные доноры

Мы приняли участие во всероссийском конкурсе профессионального мастерства. По его итогам Станция переливания крови вошла в шорт-лист конкурса, что уже является неплохим результатом. Окончательные результаты станут известны накануне Национального дня донора в апреле. Ждем с нетерпением.

— Энгельсина Матвеевна, подводя итоги прошлого года, какой вывод можно сделать о работе вашего учреждения?

— Станция переливания крови — единственная организация в регионе, которая занимается заготовкой донорской крови и ее компонентов, и на нас лежит высокая ответственность. Необходимо внедрять новые методы и технологии, запускать новые проекты, шагать в ногу со временем, что и делает Станция переливания крови.

Гунсыма Самбялова

Музыка добра

Конкурс под таким названием объявила Служба крови Бурятии. Заявки на II Республиканский конкурс «Музыка добра» принимаются до 30 мая.

Впервые конкурс прошел в 2017 году и стал источником рождения 10 песен о донорстве крови. Участница конкурса Лариса Санжиева стала победителем VIII Всероссийской премии за вклад в развитие донорства крови «СоУчастие» за песню «Донор — Ангел-хранитель» в номинации «О донорстве в стихах».

До 30 мая на конкурс принимаются авторские вокальные композиции на тему донорства крови. Работу необходимо отправить на электронную почту brspk_omo@mail.ru с пометкой «Заявка на конкурс».

Выступления конкурсантов будут рассматриваться по следующим критериям: качество текста, качество музыкальной композиции и качество вокального исполнения.

Победитель бесплатно запишет песню в студии звукозаписи «Триумф» и получит денежное вознаграждение в размере 5 тысяч рублей от организатора Конкурса. Также предусматривается награждение наиболее ярких исполнителей ценными призами от партнеров — студии Hamilton, картинга «Арена» и др.

Конкурс завершится в преддверии Всемирного дня донора крови 9 июня.

Служба крови получила новый аппарат для хранения тромбоцитов

Улан-Удэнский авиационный завод оказал спонсорскую помощь в приобретении термостатирующей камеры немецкого производства. Аппарат предназначен для обеспечения оптимальных условий хранения контейнеров с тромбоцитами.

— Благодарим Улан-Удэнский авиационный завод за спонсорскую помощь в приобретении нового аппарата и за активное участие в донорском движении республики. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество,— сказала Энгельсина Бурлаева, главный врач Бурятской республиканской станции переливания крови.

Отметим, ОАО «Улан-Удэнский авиационный завод» является одной из крупнейших донорских организаций региона. Выездная бригада республиканской станции переливания крови дважды в год выезжает на авиационный завод для удобства сотрудников, которые сдают кровь. Среди них насчитывается более 3 тысяч доноров, 88 из которых имеют звание «Почетный донор России».

Источник: brspk03.ru

Трезвость как основа здоровья

Об итогах деятельности Республиканского наркологического диспансера и наркологической службы Бурятии в 2020 году в интервью с главным врачом Андреем Михеевым.

Изменения на законодательном уровне

— Андрей Семёнович, какой урок ваша служба извлекла по итогам 2020 года?

— Все говорят, что 2020 год оказался сложным и непредсказуемым. Но, с другой стороны, прошедший год проверил нас на прочность и научил перестраивать свою деятельность в условиях ЧС, быстро находить решение и организовывать мероприятия, например, развертывание отделений за сутки. Считаю, наша служба должна вынести из пандемии полезные уроки. Это навыки быстрого реагирования, грамотного планирования своей деятельности, повышение эпидемиологической грамотности, решение вопросов безопасности пациентов, медицинских работников и многое другое.

— Какой вклад внесла наркологическая служба в борьбу с новой коронавирусной инфекцией?

— Мы не остались в стороне от борьбы с COVID-19. Трижды разворачивали на базе гостиницы обсерватор для приезжих в целях обеспечения карантинных мер. Наши врачи анастезиологи-реаниматологи работали в «красной зоне», медицинские сестры были командированы в Больницу скорой медицинской помощи, на Станцию скорой помощи. Врачи-наркологи помогали первичной сети

А.С. Михеев, главный врач Республиканского наркологического диспансера

в период повышенной нагрузки на поликлиники. Медицинские психологи организовали работу «телефона доверия» в период самоизоляции населения, помогали на «горячей линии» Минздрава во вторую волну пандемии. И даже наши пациенты реабилитационного отделения внесли свой скромный вклад — в швейной мастерской изготовили марлевые маски для каждого сотрудника диспансера. При этом стационарная помощь ни на один день не прекращала свою деятельность, был период, когда оказывали и неотложную наркологическую, и токсикологическую помощь.

— Какие изменения произошли в психиатрии, наркологии в 2020 году?

— Изменения коснулись нормативно-правового регулирования. Стало событием подписание Президентом России Владимиром Путиным указа о стратегии государственной антинаркотической политики до 2030 года. «Стратегия-2020» завершилась в прошлом году. В новой же стратегии определены приоритетные направления деятельности всех служб профилактики. И мы с коллегами выражаем большую надежду на дальнейшее развитие наркологической службы, в том числе улучшение кадрового потенциала, расширение стационарных коек, увеличение мер и возможностей комплексной реабилитации граждан, зависимых от психоактивных веществ.

Также решился вопрос о регулировании помощи лицам, находящимся в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения в общественных местах. Федеральным законом закреплено право органам местного самоуправления создавать специализированные организации для вытрезвления граждан, находящихся в состоянии опьянения и утративших способность передвигаться. Долгие дискуссии на федеральном уровне и в регионах о том, кто должен оказывать помощь данным гражданам наконец-то привели к окончательному решению, и вытрезвители приобрели свой правовой статус. Создание организаций возможно и в рамках государственно-частного и муниципально-частного партнерства. Таким образом, медицинские организации будут освобождены от вынужденных функций по отрезвлению пьяных граждан, по сути, не нуждающихся в экстренной или неотложной медицинской помощи.

В конце года глава Бурятии Алексей Цыденов на заседании антинаркотической комиссии дал поручение Минздраву о рассмотрении возможности расширения коечного фонда наркодиспансера с целью развития реабилитационных услуг. Положительное решение данного вопроса существенно улучшит доступность наркологической помощи.

Отрадно, что в республике постепенно развиваются так называемые «территории трезвости» в селах. Это поселения, в которых решением населения вводится запрет продажи алкогольной продукции. В 2020 году на карте Бурятии появилось еще одно такое село — Бом в Мухоршибирском районе. Опыт сел, где действует многолетний запрет и где население ориентировано на трезвый образ жизни, демонстрирует положительную динамику в сокращении смертности населения, случаев алкогольных отравлений, уровня преступности.

Химико-токсикологическая лаборатория, врач клинической лабораторной диагностики Вера Цыренова

Волонтеры на акции в рамках месячника трезвости

Аудит: наркология в условиях распространения COVID-19

— В прошлом году специалисты федерального центра НМИЦ психиатрии и наркологии имени Сербского провели аудит диспансера. Вам известны результаты?

— В рамках реализации федерального проекта по оказанию организационно-методической помощи субъектам три года подряд специалисты Центра имени Сербского осуществляют выездной аудит, знакомятся с деятельностью медицинских организаций, проверяют качество оказываемой медицинской помощи, помогают региональным специалистам. Нужно отметить, что наша организация достойно проходит данный аудит и получает хороший отзыв. Конечно же, имеются проблемные вопросы, это улучшение кадрового потенциала, а именно нехватка врачей психиатров-наркологов в районах республики, также дальнейшее расширение возможностей химико-токсикологической лаборатории. Все эти задачи требуют дополнительного финансирования.

Профилактика с курсом на информирование

— Какие изменения претерпела работа диспансера в области профилактики?

— Мы стараемся придерживаться принципа качественной, полезной и интересной информации в профилактике наркологических расстройств. Специалисты диспансера стараются свои знания использовать в творческом русле и практически все врачи, специалисты участвуют в разработке материалов, которые размещаются в социальных сетях и на сайтах.

В период дистанционного обучения были подготовлены онлайн-уроки для подростков,

Стационарное отделение, врач психиатр-нарколог Александр Арбатский

стали шире использовать формы обучения и информирования школьников и студентов в удаленном режиме. Методическая поддержка специалистов системы профилактики активно совершенствуется. Так, группой специалистов диспансера выпущен сборник практических рекомендаций, в котором изложены обучающие занятия, сценарии информационных акций, конкурсов для всех целевых групп населения. И данное пособие было воспринято на «ура!» педагогами, психологами. Ведь мы оказываем, прежде всего, методическую и консультативную поддержку субъектам профилактики.

В 2020 году РНД стал партнером федерального проекта «Автотрезвость»

В 2020 году РНД стал партнером федерального проекта «Автотрезвость», который направлен на профилактику нетрезвого вождения. В рамках его реализации участники дорожного движения узнают, как алкоголь влияет на организм водителя, к каким последствиям может привести даже минимальное содержание алкоголя в крови, знакомятся со статистикой ДТП с участием нетрезвых водителей и навсегда усваивают правило #питьнельзярулить. Также проводится эксперимент с очками, имитирующими состояние опьянения, для разъяснения водителям, что даже малые дозы алкоголя снижают концентрацию внимания и восприятие при вождении.

Развитие реабилитации

— На ваш взгляд, какое направление наркологической службы сегодня в приоритете?

— Расширение реабилитационных услуг является приоритетным направлением, поскольку внедрение длительных терапевтических программ обеспечивает и качество наркологической помощи, ее доступность, и длительность ремиссии заболевания. В марте прошлого года мы открыли амбулаторное отделение медицинской реабилитации. С 2012 года у нас успешно работает стационарное отделение реабилитации пациентов с алкогольной и наркотической зависимостью. Но пациенты после курса стационарной реабилитации нуждаются в продолжении реабилитации в амбулаторных условиях. Также многие пациенты по медицинским показаниям и с определенным реабилитационным потенциалом могут проходить реабилитацию амбулаторно без госпитализации в стационар.

В заключение отмечу, что за всеми положительными изменениями и достижениями всегда стоят кадры, это коллектив диспансера и специалисты нашей республиканской службы. Благодарю своих коллег за достойное выполнение профессионального долга! Благодарю коллег из других медицинских организаций за солидарность и взаимовыручку!

Специалисты РНД прошли обучение проекту «Автотрезвость»

Профилактика: новый формат работы

В период пандемии с еще большей силой стал звучать голос профилактолога. В сложные месяцы прошлого года «на всех фронтах» усилилась информационная работа, на совершенно новый уровень вышла межведомственная работа. Об этом и многом другом рассказала в своем интервью главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Етта Доржиева.

— Етта Батоевна, в начале нашего разговора нельзя не упомянуть о том, что вместе с другими медицинскими учреждениями на борьбу с инфекцией встали и профилактологи. Какие направления были выбраны вами в год пандемии?

— Для всех прошлый год оказался особенным. Помимо профилактики хронических неинфекционных заболеваний, являющейся нашей непосредственной уставной деятельностью, мы перестроили свою работу в условиях нового вызова. Часть наших сотрудников пришла на помощь «Горячей линии» минздрава в самый сложный период, когда количество звонков от населения выросло в сутки до более 4 тысяч. Другая часть оказывала помощь в ковидных госпиталях, в первичной сети, на скорой помощи, водители работали с врачами поликлиник, многие сотрудники пришли на помощь в Минздрав.

Мы работали над информированием населения о профилактике новой коронавирусной инфекции, формированием информационного пула о наших героях-медиках, работающих в «красной зоне», на скорой помощи, в поликлиниках и стационарах с колоссальной нагрузкой. Рассказывали о них в видеороликах, многочисленных сюжетах, постах в СМИ и соцсетях. В течение года на улицах города появлялись баннеры с лучшими медицинским работниками республики. Всё было направлено на поднятие престижа медицинской профессии, поддержание боевого духа медиков.

Выражаю благодарность всем медицинским учреждениям, коллегам, откликнувшимся на призыв поддержать наши акции, челленджи. Пандемия научила нас работать по-новому, оперативно, слаженно, в режиме «онлайн».

Нельзя не сказать о другом направлении нашей работы — дистанционном консультировании пациентов с хроническими заболеваниями в Центрах здоровья. Во время локдауна наши пациенты с хроническими заболеваниями особенно нуждались в консультации врачей, и, к сожалению, в связи со сложной эпидемиологической ситуацией не могли получить очную консультацию. Мы, как и многие наши учреждения, организовали телеконсультации,

Е.Б. Доржиева, главный врач Центра общественного здоровья и медпрофилактики РБ

нами за этот период проведено более 6,5 тысячи консультаций.

— В 2019 году впервые заговорили об общественном здоровье, предусматривающем выход на совершенно другой уровень в области профилактики. Получилось ли у вас выйти на него в сложных условиях прошлого года?

— Да, получилось, и, более того, нам удалось сломать стену недопонимания со стороны муниципалитетов, считавших, что здоровьем населения должны заниматься только врачи. Сегодня участниками муниципального проекта «Укрепление общественного здоровья» (УОЗ) национального проекта «Демография» стала вся республика. В прошлом году были приняты и начали выполняться 23 муниципальные программы укрепления общественного здоровья во всех муниципальных образованиях республики. Наладились тесные контакты с заместителями глав по социальной политике районов, главами сельских поселений, общественными организациями.

Для достижения взаимопонимания проделана большая разъяснительная работа, состоялись обучающие семинары с заместителями глав муниципальных образований, 4 заседания правительственной комиссии под председательством заместителя председателя правительства В. Б. Цыбикжапова, интерактивный семинар-тренинг, совещания с министерствами и ведомствами, межведомственные выездные круглые столы в районах.

За прошедший год усилилось и межведомственное взаимодействие с министерствами социального блока по укреплению общественного здоровья в рамках реализации проекта. Совместно с министерством образования и науки реализовали проекты для школьников в соцсетях: «В контакте с летом», «Единый урок здоровья», «Каникулы онлайн» и другие. На платформах Министерства образования и науки и Минсоцзащиты мы провели разноплановые эфиры для детей и подростков (по профилактике детского травматизма, употребления психоактивных веществ, экзаменационной тревожности, снятию эмоционального напряжения, об основных принципах здорового питания среди детей и подростков).

В «общую копилку» укрепления здоровья внес свою лепту и Минспорт. Для формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, за год в республике было построено 37 объектов спорта. Наша общая задача — наполнить их людьми, занимающимися физической культурой, все спортивные объекты должны быть доступными для населения. Ведь одним из основных факторов риска развития хронических заболеваний, наряду с неправильным питанием, курением и чрезмерным употреблением алкоголя, является низкая физическая активность, и, как следствие, ожирение.

Неслучайно в конце прошлого года Правительство РФ с 2021 года включило в программы УОЗ новый индикатор — темп прироста первичного ожирения, являющегося причиной многих заболеваний, а, по данным эпидемиологического мониторинга, одним из основных факторов осложнений при COVID-19.

— Сегодня становятся популярными в мире и нашей стране так называемые территории трезвости, где отмечается высокая продолжительность жизни. Какие точки роста есть у нас в этом направлении?

— В структуре смертности трудоспособного населения республики первое место занимает смертность от внешних причин (30%), а они в большей части ассоциированы с алкоголем. Поэтому развитие «территорий трезвости» — одно из основных направлений нашей общей работы. В 2020-м трезвых сёл стало 10, из них 4 — с полным запретом продажи алкоголя: в Хоринском районе сельское поселение «Ойбонтовское», с. Тохорюкта, Курумканском — СП «Улюнхан», Мухоршибирском — СП «Бомское» и Тункинском — СП «Монды», остальные с ограниченным временем продажи. В 2021 году запланировано создание 11 новых территорий трезвости. Конечно, понимаем, что создание таких территорий не панацея, но опыт других регионов, опыт наших сёл показывает эффективность таких мер. Примером может стать село Тохорюкта Хоринского района, где не продают алкоголь в течение 18 лет, и в этом селе нет неблагополучных семей, нет брошенных детей, нет алкогольассо-

циированной смертности на протяжении многих лет. О Тохорюкте мы сняли фильм «Журавлиная долина» и распространили по республике как положительную практику.

— Почему так необходимо активно внедрять корпоративные программы на рабочих местах?

— Большинство людей проводит на работе основную часть времени, и в этот период здоровье человека находится под влиянием комплекса факторов, в том числе и негативных. Согласно определению ВОЗ рабочее место — оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний. Доказано, что корпоративные программы укрепления здоровья на рабочих местах могут сохранить и улучшить здоровье работников, сократить расходы на оказание медицинской и социальной помощи, улучшить психологический климат в коллективах, повысить производительность труда и обеспечить положительный имидж организации, что делает это выгодным как для работников, так и для работодателей.

В прошедшем году продолжили продвижение корпоративных программ, вобравших в себя разноплановые мероприятия по профилактике заболеваний. Уже получены положительные результаты, в частности, в коллективе БСМП имени Ангапова, ООО «Тимлюйцемент», ООО ТК «Смит». Конечно, не мог остаться в стороне и наш коллектив, который выступил с проектом «Начни с себя».

Считаю, что именно медицинские работники, владеющие знаниями, должны быть «пионерами» внедрения этих программ. Необходимо лишь преобразование наших знаний в конкретные действия. Надеюсь, в этом году все медицинские организации республики станут участниками программы «Укрепление здоровья на рабочем месте». Они важны для медицинских работников, работающих с большими психоэмоциональными нагрузками. Мы уже провели семинарские занятия на эту тему с профилактологами республики, разработали и распространили методические рекомендации. Работа в этом направлении будет продолжена. Новыми участниками станут педагогические и другие трудовые коллективы.

В долгосрочной перспективе организации, внедряющие корпоративные программы это успешные, более устойчивые и эффективные коллективы, а главное здоровые сотрудники.

— Что изменилось в вашей информационной работе за прошедший год?

— В 2020 году мы в 4 раза увеличили объем информационной работы по сравнению с 2019 годом. Разместили более 4100 материалов в республиканских СМИ, на сайтах информационных агентств, минздрава.

Усилилось информирование населения в соцсетях медицинских организаций. За год вышло около 21 000 публикации, вызвавшие интерес у подписчиков. Об этом можно судить по росту подписавшихся на 40%. Сегодня нас читают и смотрят 123 тысячи подписчиков.

Следует добавить о выросшем прокате аудиообъявлений (более 1 млн. прокатов по профилактике ХНИЗ, неотложных состояний, профилактике заражения COVID-19, вакцинации против COVID-19), 70 видеороликов на телеканалах, в трамвайных вагонах, на медиа-экранах г. Улан-Удэ (более 400 тысяч прокатов).

Наша традиционная печатная продукция в 2020 году также нарастила объемы. Мы разработали и выпустили около 100 новых видов информационно-наглядных материалов для населения. При этом если общий тираж всей продукции составил 247,1 тысячи экземпляров, то из них более 207 тысяч — новинки.

Деятельность ЦОЗиМП в этом направлении получила признание на федеральном уровне:

- I место в федеральном конкурсе «Здоровая страна» среди Центров медицинской профилактики регионов в номинации «Взаимодействие с блогерами с целью популяризации здорового образа жизни»;
- III место на всероссийском конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды ЗОЖ «Спасем жизнь вместе» Министерства внутренних дел России;
- Лауреатом премии «Будем жить!» в номинации «Профессиональная забота» стала специалист по медицинской профилактике Кабанской ЦРБ Ольга Михайловна Цыбикова.

В конце прошлого года Бурятию с аудитом посетила комиссия Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава РФ, которая дала положительный отзыв о нашей работе, и сегодня это не дает нам права снижать планку.

В 2021 году создан Центр общественного здоровья и медицинской профилактики имени В.Р. Бояновой на базе РЦМП имени В.Р. Бояновой.

В дальнейшем планируем усилить информационно-коммуникационную работу по профилактике заболеваний, с максимальным использованием всех имеющихся ресурсов с учетом опыта, который мы приобрели в особенном двадцатом году.

— Замечательно, что ваши лучшие кадры становятся лауреатами всероссийских конкурсов. В чем залог такого успеха?

— Крылатая фраза «Кадры решают всё!» остается актуальной, тем более когда имеется острый дефицит кадров. На примере лучших профилактологов видим, что во многом повышение эффективности в работе связано с грамотным подходом к ней. Поэтому неустанно улучшаем компетенции медицинских работников в области гигиенического обучения. В прошедшем году обучили средних медицинских работников на практических занятиях для специалистов первичного звена по вопросам медицинской профилактики на базе Республиканского базового медицинского колледжа имени Э. Раднаева, активно обучаем коллег в рамках «Туров общественного здоровья» в районах республики, шире используем ресурс ВКС.

Лидерами по охвату населения профилактическими мероприятиями за прошлый год на основе рейтинга стали Баунтовский, Прибайкальский, Мухоршибирский, Окинский и Баргузинский районы.

С учетом сложившейся эпидемиологической ситуации перестроили работу школ здоровья в онлайн-режим. Стали регулярными Дни профилактолога, где разбираются самые актуальные вопросы профилактики, и очень важно, что благодаря использованию современных коммуникационных технологий в обсуждениях участвуют врачи и фельдшеры не только ЦРБ, но отдаленных ВА и ФАПов.

— Что важное произошло, по вашему мнению, в 2020 году?

— Считаю, что, столкнувшись с COVID-19, у людей появилось более глубокое понимание, что здоровье — главная ценность. И его надо беречь.

В.Б. Цыбикжапов, Е.Ю. Лудупова, С.Д. Будаева на интерактивном семинаре-тренинге

Сельское здравоохранения в лицах

В Баунтовском районе - новый фельдшер

Благодаря федеральному проекту «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» национального проекта «Здравоохранение» в 2020 году в фельдшерско-акушерском пункте посёлка Варваринский сельского поселения «Витимканское» приняли нового фельдшера - Марину Бальжинимаевну Дамдинову, которая стала победителем программы «Земский фельдшер».

В этом отдаленном труднодоступном населенном пункте более года не было фельдшера. Поэтому приезд Марины Бальжинимаевны стал радостным событием для всех жителей посёлка.

- В интернете нашла вакансию, связалась с главным врачом, предложили должность фельдшера в Варваринский ФАП. Точкой отсчета моего трудового медицинского стажа стал 1990 год,

15 лет проработала заведующим ФАП в Агинском районе Забайкальского края. Затем 10 лет медсестрой в школе и 5 лет на «скорой». Впервые приехала в Баунт из города Бодайбо. Всю трудовую жизнь отдала медицине, готова работать в любом месте, – рассказала Марина Дамдинова.

Молодая мама и квалифицированный специалист

С осени прошлого года в поликлинике села Сосново-Озёрское Еравнинского района работает земский доктор, психиатр-нарколог Зоя Дугаржапова.

Зоя Григорьевна родилась в Сосново-Озёрском, здесь же и прошло ее детство. В 2014 году окончила Читинскую государственную медицинскую академию, поступила в интернатуру.

Доктором стала потому, что с детства мечтала о профессии врача, а на выбор специальности повлияли увлечение психиатрией на пятом курсе и понравившиеся практические занятия в психиатрической больнице.

Впоследствии врач Зоя Григорьевна прошла курсы профессиональной переподготовки по психологии-наркологии.

Муж девушки, кстати, тоже врач, проходит службу по контракту в Забайкальском крае. В семье подрастают двое маленьких детей.

Рабочий день у молодого специалиста проходит насыщенно, помимо приёма пациентов и медосмотра, она ведёт картотеку, а также профилактику с местным населением.

— Трудности бывают, как и у всех. Например, первое время тяжело было привыкнуть к сельскому быту — носить дрова, топить печь. Но нам помогают родственники. Спасибо им за поддержку. На работе трудностей не испытываю,— поделилась Зоя Григорьевна.

В свободное от работы время молодая мама создаёт изящные украшения для женщин: серьги, браслеты и колье.

501 пациент — в надежных руках!

Молодой фельдшер Екатерина Кобылкина работает в фельдшерско-акушерском пункте села Сулхара Кижингинского района, где родилась и выросла. В селе проживает 501 человек, из них 110 детей.

Специальность Екатерина получила в Байкальском базовом медицинском колледже, который окончила в 2012 году. В июне прошлого года вернулась на свою малую родину, заключив договор по программе «Земский фельдшер».

Отметим, в 2020 году в районы республики направили 88 врачей и 30 фельдшеров.

— Работа интересная, требует много профессиональных навыков, умения общаться с людьми, а также внимания ко всем без исключения, индивидуального подхода, особенно к детям и пенсионерам. В основном в моей помощи нуждаются пациенты с инсультами и инфарктами, гипертонией, хроническими диагнозами. Поэтому хочется обратиться к населению и пожелать, чтобы берегли себя, не забывали о мерах профилактики. Другой большой раздел моей деятельности — это работа с детьми.

Я рада, что являюсь земским фельдшером. Для нас, молодых специалистов, программа «Земский фельдшер» — хорошее подспорье,— сказала Екатерина Николаевна.

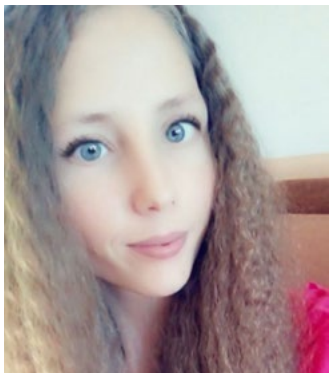
В свободное от работы время Екатерина Кобылкина занимается домашним хозяйством и воспитанием детей. Ведёт здоровый образ жизни и активно занимается спортом. В зимнее время в приоритете — лыжи и коньки.

Нужно найти подход к каждому пациенту

Виктория Геннадьевна Петрова — молодой специалист, заведующая фельдшерско-акушерским пунктом в с. Дабатуй Бичурского района.

В августе 2020 года девушка заключила договор по программе «Земский фельдшер» и теперь работает в родном районе, выросла в селе Шибертуй, в многодетной семье. Три года назад девушка вышла замуж. Сегодня в семье подрастает маленькая дочка.

Годы учебы Виктории прошли в Кяхтинском филиале Байкальского медколледжа. Здесь, по



мнению Виктории, самые лучшие и добрые преподаватели. Повезло и с подругами.

— В общежитии в одной комнате нас было пять человек. Усердно учили анатомию и сидели над книгами допоздна,— вспоминает Виктория.

А в медицину девушка попала неслучайно. У мамы Виктории было редкое заболевание. Именно поэтому девушка решила стать медиком.

На новом месте, в селе Дабатуй, где проживает более 300 человек, полюбили молодого фельдшера, уважительно называя «наш доктор».

— Трудности есть, но всё решаемо. Самое главное — вникнуть в работу, понять, для чего ты здесь. Стараюсь найти подход к каждому пациенту, ведь все мы разные. Нужно еще правильно вести документацию, вовремя сдавать отчёты. Для меня первый годовой отчёт — самый волнительный, надеюсь, всё получится! — поделилась Виктория Геннадьевна.

Эндокринологическая служба республики. Перед новыми задачами 2021 года

В 2020 году эндокринологическая служба Бурятии впервые вышла на 18-е место среди регионов России по ведению федерального регистра пациентов с сахарным диабетом. В республике лучшими в этом направлении стали эндокринологические кабинеты Городской поликлиники №3 и Мухоршибирской ЦРБ.

О самых значимых итогах и планах взрослой эндокринологической службы РБ на основе рейтинга медицинских организаций рассказывает главный внештатный эндокринолог МЗ РБ, заведующая Республиканским эндокринологическим центром Дарима Нимаева.

На фоне пандемии COVID-19, отсутствия врачей-эндокринологов в 10 ЦРБ, передачи здания Республиканского эндокринологического центра с марта прошлого года инфекционной больнице, план работы эндокринологических служб был выполнен на 79% от объемов 2019 года. А как справились с возложенными задачами на местах - сегодня красноречиво свидетельствует общереспубликанский рейтинг.

По его итогам за 2020 год с учетом основных критериев (ведение регистра больных с сахарным диабетом; выявление первичной заболеваемости СД, количество ампутаций на 1000 больных, смертность за 11 месяцев 2020 года) места распределились следующим образом:

1 место — Городская поликлиника №1, Кабанская, Муйская ЦРБ;

2 место — Городская поликлиника №3, Баунтовская, Гусиноозерская, Тарбагатайская ЦРБ, больница РЖД г. Северобайкальск;

3 место — Тункинская, Хоринская, Заиграевская, Закаменская, Иволгинская, Курумканская, Кяхтинская, Мухоршибирская, Окинская ЦРБ, больница РЖД г. Улан-Удэ;

4 место — Городская больница №4, Городская больница №5, Городская поликлиника №6, «Республиканский клинический госпиталь для ветеранов войн», Бичурская, Петропавловская, Еравнинская, Кижингинская ЦРБ;

5 место — Городская поликлиника №2, Баргузинская, Прибайкальская, Нижнеангарская ЦРБ.

Новшеством 2020 года стала реализация проекта по внедрению искусственного интеллекта «СБЕРздоровье» в Мухоршибирской, Прибайкальской, Тарбагатайской ЦРБ и Городской поликлинике №2. Созданная в рамках проекта база данных почти на 2,5 тысячи больных сахарным диабетом послужила платформой для дальнейшей работы искусственного интеллекта. Роль робота заключалась в проведении обзвона пациентов и на основе определенных алгоритмов выявлении нуждающихся в телефонной консультации врачом-эндокринологом. Опыт оказался положительным. Для дальнейшего развития дистанционного консультирования в 2021 году служба планирует включение пациентов группы риска повышенной летальности.

В 2021 году перед службой стоят задачи по улучшению выявляемости сахарного диабета путем ежеквартального анализа работы подразделений, а также достижение не ниже 16-го места в федеральном рейтинге Регистра сахарного диабета, решение вопроса по качественному определению в РКБ имени Семашко гликированного гемоглобина, ряда гормонов с охватом 100%, ведение рейтинга охвата гликированным гемоглобином и достижения целевого показателя гликированного гемоглобина. Новым критерием деятельности подразделений станет постоянное размещение в социальных сетях своей медицинской организации материалов по профилактике и лечению эндокринологической патологии.

Ожирение и COVID-19: фатальная связь

Согласно имеющимся данным, ожирение является важным прогностическим фактором риска развития тяжелого течения COVID-19, критических состояний и смерти. Патологические процессы, связанные с избытком жировой ткани, усиливают иммунологическую дисрегуляцию и делают таких пациентов более подверженными развитию инфекционных заболеваний.

Известно также, что ожирение повышает риск развития гиповентиляционной пневмонии, легочной гипертензии и сердечного стресса, определяя риск тяжелого течения COVID-19 и в целом сердечно-сосудистых атеросклеротических заболеваний (инсульт, инфаркт и др). По данным ФГБУ «НМИЦ эндокринологии», смертность пациентов с сахарным диабетом и COVID-19 при нормальной массе тела составляет менее 6,7%, тогда как при ожирении 3 степени — в два раза больше, 13,5%.

Понимание этиопатогенетической взаимосвязи избытка жировой ткани с развитием повышенной смертности актуализирует необходимость разработки комплексных программ, направленных на изменение образа жизни и лечение ожирения.

Этим и другим вопросам был посвящен недавний международный конгресс, прошедший 3–5 марта в онлайн-режиме в рамках Всемирного дня борьбы с ожирением.

Его эмблемой стала стройная талия, ведь доказано, что риск развития сердечно-сосудистых заболеваний повышен, если охват талии у мужчин более 94 см, а у женщин — более 80 см.

Скрытой пандемией можно назвать сахарный диабет 2-го типа. Ежегодно в Бурятии выявляются 2,5–3 тысячи новых пациентов с сахарным диабетом. Стремительный рост заболеваемости диабетом обусловлен тремя факторами: избыточной массой тела, малоподвижным образом жизни и неумением справляться со стрессами.

Проблема часто носит семейный характер, это видно на реальных случаях. Например, у бабушки сахарный диабет нашли после 60 лет, ее сын заболел уже в 40 лет и далее приводит к врачу своего 15-летнего ребенка с избыточным весом и с нарушением углеводного обмена.

Всем, кто имеет близких родственников с диабетом, эндокринологи рекомендуют — надо задуматься! Если в семье не меняется образ жизни, не меняется питание, то диабет грозит всем членам семьи.

Простые рекомендации по итогам конгресса помогут сберечь здоровье семьи:

- 10 тысяч шагов в день
- Овощи, фрукты — 400–500 граммов в сутки
- Ежегодно после 40 лет определять уровень сахара в крови.

Дарима Нимаева, заведующая РЭЦ, врач-эндокринолог, к.м.н.

СПРАВКА: По данным ВОЗ, в мире насчитывается 650 млн взрослых старше 18 лет и более 120 млн детей, страдающих ожирением. По экспертным оценкам, рост распространенности ожирения приобретает характер пандемии и становится серьезной проблемой общественного здоровья, приводя к значительному увеличению расходов систем здравоохранения. По инициативе Всемирной федерации по борьбе с ожирением (WOF) с 2020 года выбран единый Всемирный день борьбы с ожирением. В 2021 году — это 4 марта.

Возвращение спортивных побед

После года затишья, связанного с отменой всех спортивных мероприятий в период пандемии, с введением послаблений противоэпидемического режима вновь состоялся спортивный праздник медицинских работников республики. Открыла сезон зимняя спартакиада. С 2020-го вместе с летней спартакиадой — эти два главных этапа круглогодичной спартакиады вошли в Единый календарный план спортивных мероприятий Минспорта Бурятии. Условиями проведения соревнований стали: соблюдение всех противоэпидемических мер и правил, входной контроль участников, отсутствие зрителей и масочный режим.

Организаторы Министерство здравоохранения Бурятии и Реском профсоюза обеспечили все необходимые условия для проведения спартакиады, которая традиционно прошла в рамках месячника борьбы против онкологических заболеваний.

Утром 27 февраля на Центральном стадионе состоялись соревнования по конькобежному спорту. Несмотря на отсутствие зрителей и торжественного парада открытия, настроение медицинских работников было отличным. Поддержала спортсменов-любителей отрасли министр здравоохранения Бурятии Евгения Лудупова. Евгения Юрьевна легко и грациозно прокатилась на коньках по льду Центрального стадиона, вызвав восхищение и уважение у спортсменов. После состоялись общение и фотоссесия с министром.

22 медицинские организации были заявлены на соревнования по конькам, в том числе Прибайкальская, Заиграевская, Гусиноозерская и Кяхтинская ЦРБ. Мужчины соревновались на дистанции 500 метров, а женщины на 250.

По результатам забегов определились победители в личном первенстве:

Женщины на дистанции 250 метров:

1 место — Оюна Семеновна Цыденжапова (ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко») — 0.21,8

2 место — Хандама Владимировна Шангаева (ГБУЗ «ССМП») — 0.22,8

3 место — Анастасия Андреевна Ковалева (Управление Роспотребнадзора) — 0.23,2.

Мужчины на дистанции 500 метров:

1 место — Андрей Семенович Николаев (ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко») — 0.41,8

2 место — Баир Ринчиндоржиевич Аюшеев (ГАУЗ «Стомполиклиника №2») — 0.42,3

3 место — Игорь Карпович Субанаков (ГАУЗ «РКБ им.Н.А. Семашко») — 0.46,0

3 место — Виталий Сергеевич Бандеев (ГБУЗ «БРКОД») — 0.46,0.

Общекомандный зачёт сложился следующим образом:

1 место — команда ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им.Н.А. Семашко» (2.20,8)

2 место — команда Управления Роспотребнадзора (2.38,8)

3 место — команда ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 2» (2.42,0).

Поздравляем победителей в конькобежном спорте!

Во второй половине дня на лыжной базе «Снежинка» стартовали лыжные забеги среди 22 команд. Женщины соревновались на дистанции 2 километра, мужчины на дистанции 3 километра.

По итогам лыжных гонок тройка лидеров среди женщин выглядит следующим образом (Ирина Соболева остается непобедимой на протяжении многих лет):

Женщины на дистанции 2 км:

1 место — Ирина Иннокентьевна Соболева (ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко») — 4,33 мин

2 место — Сэсэг Булатовна Дарижапова (ООО «Диагрупп») — 6,36 мин

3 место — Елена Ивановна Аксаментова (ГБУЗ «Заиграевская ЦРБ») — 6,45 мин.

Мужчины на дистанции 3 км:

1 место — Александр Михайлович Варфоломеев (ТФОМС) — 6,26 мин

2 место — Булат Очирович Цыренжапов (ГБУЗ «Кяхтинская ЦРБ») — 6,57 мин

3 место — Виктор Владимирович Головко (ГБУЗ «Прибайкальская ЦРБ») — 7,17 мин.

В общекомандном зачёте места распределились так:

1 место — команда ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко» (29,35 мин)

2 место — команда ГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи им. В.В. Ангапова» (34,47 мин)

3 место — команда ООО «Диагрупп» (35,23 мин).

Поздравляем победителей в лыжных гонках 2021 года!

Награждение победителей пройдет на следующих соревнованиях, запланированных в 2021 году.

Сергей Дамбаев, БРО профсоюза работников здравоохранения РФ

Учредитель: Министерство здравоохранения Республики Бурятия. Редколлегия: Е.Б. Доржиева, О.К. Мадасова.
Над выпуском работали: А.К. Цыбикова, С.А. Малков, Д.В. Баторова. Компьютерная верстка и печать: ГБУЗ ЦОЗиМП имени В.Р. Бояновой МЗ РБ.
Подписано в печать: 23.03.2021 г. Заказ №161. Тираж 999 экз. Распространяется бесплатно.