



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

ДЕКАБРЬ

№ 7 • 2020

Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой • Ежемесячная газета



С Новым 2021 годом!

Уважаемые коллеги!

Уходящий 2020 год был непростым – для каждого из нас он принес свои перемены. В условиях новой реальности, напряженной эпидемиологической ситуации, мы самоотверженно защищали здоровье наших земляков, боролись за жизнь каждого пациента и оказывали взаимную поддержку друг другу. Около 5 тысяч врачей, медицинских сестер, фельдшеров, санитарок, водителей круглосуточно находились на передовой по борьбе с новой коронавирусной инфекцией, трудились во благо жителей республики.

И, несмотря на объективные трудности, в уходящем году было сделано многое для повышения качества и доступности оказания медицинской помощи населению.

В 15 районах республики появились 35 новых и современных фельдшерско-акушерских пунктов и 4 врачебные амбулатории. Благодаря реализации программы «Земский доктор» в отдаленные села Бурятии направлены



88 врачей и 30 фельдшеров. Силами санитарной авиации совершено более 300 полетов и оказана своевременная медицинская помощь. Городские поликлиники и районные больницы получили новые кареты скорой медицинской

помощи и реанимобили. Поставлено современное оборудование экстра-класса для профилактики и лечения онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний и др.

В 2021 году перед нами стоят не менее сложные задачи, но вместе мы с ними справимся. Наша профессия требует большой ответственности, а порой и самопожертвования.

Дорогие коллеги, выражаю благодарность каждому. Спасибо за ваш ежедневный и непростой труд, за самоотверженность, профессионализм и верность призванию! С наступающим Новым годом! Новый год всегда несет в себе надежду на лучшее, надежду на хорошие перемены.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, профессионального роста, развития, совершенствования! Всех благ вашим родным и близким!

И пусть в Новом 2021 году мы победим пандемию вместе!

С уважением,
министр здравоохранения РБ
Евгения Лудупова


ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

 МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

ЗДОРОВЬЕ В ПРИОРИТЕТЕ

в 2020 году освоено **1,8 млрд рублей**

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»



ИНИЦИАТИВЫ ПРОЕКТА

- Поликлиники и фельдшерские пункты
- Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями
- Борьба с онкозаболеваниями
- Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями
- Здоровье детей • Подготовка врачей
- Экспорт медицинских услуг

ЦЕЛИ:

- Помочь врачам и пациентам
- Качественно обследовать и лечить ребенка
- Получить медпомощь в отдаленных районах
- Защититься от инфаркта и инсульта
- Записаться к врачу онлайн
- Выбрать женскую консультацию и роддом
- Проконсультироваться о получении медпомощи



Больницы и поликлиники с современным оборудованием, фельдшерско-акушерские пункты и врачебные амбулатории для сел, санавиация для отдаленных районов, особенное внимание онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, и все это – для здоровья жителей страны.

Ключевые цели нацпроекта — снижение смертности населения, снижение младенческой смертности, ликвидация кадрового дефицита в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, обеспечение всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами не реже одного раза в год, обеспечение оптимальной доступности для населения медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, упрощение процедуры записи на прием к врачу, увеличение объема экспорта медицинских услуг.

По итогам заседания президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам в 2018 году был утвержден паспорт национального проекта «Здравоохранение». Паспорт нацпроекта включает в себя 8 федеральных проектов.

Получить помощь в отдаленных районах

В рамках федерального проекта «РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ» в республике за счет средств федерального бюджета

та в размере более 316 миллионов рублей в районы пришли передвижные комплексы для оказания медпомощи жителям населенных пунктов с численностью населения до 100 чел.

Были поставлены на общую сумму более 316 миллионов рублей:

- Восемь мобильных флюорографов (93601,60 тыс. руб.)
- Пять мобильных маммографов (85900,00 тыс. руб.)
- Пять прицепов (37520,00 тыс. руб.)
- 18 передвижных медицинских комплексов (98985,18 тыс. руб.)

Ожидается поступление 18 мобильных ФАПов.

До конца года завершится строительство 35 модульных фельдшерско-акушерских пунктов и 4 врачебных амбулаторий для населенных пунктов с численностью от 100 до 2000 человек.

На их строительство выделено из федерального бюджета 186,17 млн. рублей и 49,67 млн. рублей из республиканского. За счет средств федерального бюджета 35 новых ФАПов появились в Баунтовском, Бичурском, Заиграевском, Закаменском, Кабанском, Кяхтинском, Курумканском, Джидинском, Прибайкальском, Селенгинском, Тарбагатайском, Хоринском, Тункинском, Мухоморском и Еравнинском районах, а также одна врачебная амбулатория в п. Жемчуг Тункинского района.



За счет республиканского бюджета построены две врачебные амбулатории в г. Гусино-озерск Селенгинского района и благодаря сэкономленным средствам во время проведения торгов четвертой стала врачебная амбулатория в селе Телемба Еравнинского района. Новые ФАПы и врачебные амбулатории оснащаются мебелью и медицинским оборудованием: дефибрилляторы, фармацевтические холодильники, кресла гинекологические. В некоторые ФАПы уже поставлены 12-канальные электрокардиографы.

Фельдшерско-акушерские пункты включают в себя все необходимое внутреннее инженерное обеспечение в максимальной заводской готовности: отопление, вытяжную вентиляцию, водоснабжение, канализацию, электрическое освещение, видеонаблюдение. Отвечают нормам пожарной безопасности и соответствуют требованиям, предписанным строительными и санитарными нормами и правилами. При необходимости постройку можно расширить, добавив новый модуль.

В Бурятии третий год реализуется приоритетный проект «Обеспечение своевременности оказания экстренной медицинской помощи гражданам, проживающим в труднодоступных районах России».

За период с 1 января по 8 декабря 2020 г. поступило 1 099 вызовов скорой специализированной медицинской помощи, в том числе в 305 случаях требовался воздушный транспорт, а в 794 — наземный.

За это время была оказана скорая помощь 1710 пациентам, 195 из них — это дети, до 1 года — 116 ребенка, 67 из которых новорожденные.

На средства федерального бюджета в размере более 179 млн. руб. с 1 мая текущего года было осуществлено 234 вылетов санавиации. Так, была оказана помощь 616 пациентам, в их числе 64 ребенка, из которых до года — 27, новорожденных — 18.

Также вызовы воздушного транспорта происходили с использованием средств республиканского бюджета. На 70 вылетов самолета АН-2 с 1 января 2019 года было потрачено более 25 млн. рублей. И благодаря этому была оказана медицинская помощь 122 пациентам, 27 из которых дети, в т.ч. до года — 19, из них новорожденных — 12 чел.

Государственные контракты на оказание авиамедицинских услуг в этом году в Бурятии были заключены с авиационной компанией «СКОЛ» и с авиационной компанией «Байкальская авиационная компания» (Л-410). С конца июня медицинский вертолет Ми-8АМТ АК «СКОЛ» обслуживает санитарные вызовы, перевозя тяжелых пациентов в медучреждения республики и за ее пределами. Вертолет оснащен медицинским модулем, обеспечивающим подключение па-



циента к аппаратам жизнеобеспечения и системам мониторинга состояния здоровья во время перелета.

Не обошлось без срочной эвакуации больных из республики в федеральные центры. За прошедший период таких было 35 человек, в т.ч. 29 детей, из которых до года — 17 чел. Двое пациентов были отправлены на лечение поездом, 27 — рейсовым самолетом.

Также на сегодня в Бурятии скорая медицинская помощь продолжает выезжать на вызовы пациентов с коронавирусной инфекцией. На сегодня помощь оказана 702 пациентам, из них 348 пациентам — с привлечением воздушного транспорта, а 354 пациентам — с привлечением наземного транспорта.

Качественно обследовать и лечить ребенка

Федеральный проект «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям».

Важным вопросом является приведение детских поликлиник нашего региона в соответствие со стандартом оснащения.

В 2018 году в Республике Бурятия началась реализация ведомственной целевой програм-

мы «Развитие материально-технической базы детских поликлиник». Из федерального и республиканского бюджетов в республику поступило 126 млн. руб. Так, в 2018 году Детская республиканская клиническая больница в рамках национального проекта получила современный компьютерный томограф. Это первый томограф экспертного уровня оборудования, установленный в России. С его помощью проводится обследование превосходного качества при минимальной задержке дыхания.

В 2019 году мероприятия по дооснащению детских поликлиник оборудованием вошли в состав национального проекта «Здравоохранение» и в региональную составляющую федерального проекта «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям». К концу 2020 года в реализации этого Национального проекта участвуют уже все детские поликлиники республики.

За период 2019–2020 годов из средств федерального и республиканского бюджетов для детских поликлиник было выделено 257,4 млн. руб. В целом за 3 года на развитие детского здравоохранения поступило 383,4 млн. руб.

На эти средства в детские поликлиники города и районов закупили современное медицинское оборудование — это порядка более 200 единиц, среди которых стационарные и переносные УЗИ-аппараты, оборудование для диагностики болезней глаз, ЛОР-оборудование, оборудование для медицинской реабилитации, электрокардиографы, дефибрилляторы.

Также в течение последних трех лет наряду с приобретением медицинского оборудования в детских поликлиниках республики решают и вопросы грамотной организаци-



внутренних пространств для создания комфортной среды пребывания детей и их родителей. Так, во всех детских поликлиниках обновлены системы навигации, приобретены мягкие удобные диваны, пуфы и кулеры с водой. В 19 детских поликлиниках организованы открытые регистратуры и установлены инфоматы для осуществления самостоятельной записи на прием к специалистам. Всего по медучреждениям республики организовано 16 игровых зон для детей, 16 крытых колясочных при входе в поликлинику, 14 комнат для кормления грудных детей и детей раннего возраста.



В 2020 году все детские поликлиники Республики Бурятия дооснастились современным медицинским оборудованием для диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы, глаз, оказания экстренной и неотложной помощи

Одним из обязательных требований к современной детской поликлинике является наличие кабинета неотложной медицинской помощи. В рамках реализации национального проекта в Бурятии было организовано 10 таких кабинетов с необходимым медицинским оборудованием.

В 8 поликлиниках региона организован отдельный вход для больных детей, что в условиях напряженной эпидемиологической обстановки имеет особую важность. В 6 детских поликлиниках организован единый колл-центр для удобной и быстрой записи на прием к специалистам. Дополнительно также в 6 детских поликлиниках проведен ремонт входной группы с установкой автоматических дверей.

Современное медицинское оборудование, поступившее в детские поликлиники республики, помогает врачам своевременно выявлять ранние признаки патологических состояний у детей, проводить профилактику отклонений и имеющих хронических заболеваний.

Операции на сердце для самых маленьких пациентов

В декабре специалисты Национального медицинского исследовательского центра им. академика Мешалкина и хирурги РКБ им. Семашко провели на базе Республиканской больницы ряд операций особой категории пациентов – детям до года и больше по новой методике по устранению дефекта межпредсердной перегородки, являющегося одним из частых врожденных пороков сердца.

Ранее в республике ежегодно выполнялось порядка 20 коррекций порока по стандартной методике через срединный большой доступ в условиях сухого сердца.

В отличие от нее устранение дефекта по новой методике

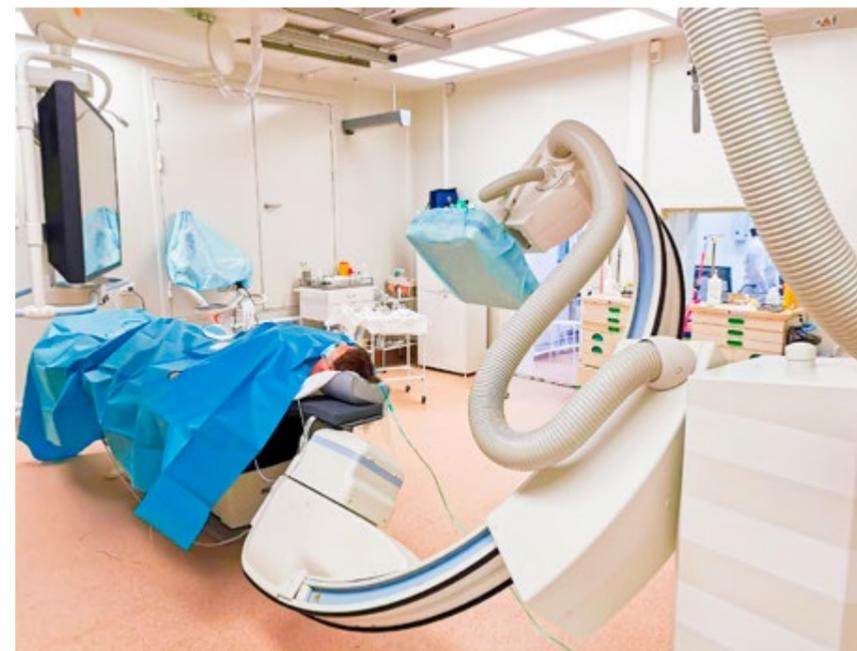


проводится на работающем сердце через миниинвазивные доступы в области подмышечной впадины.

Первыми провели операции наставники из Национального медицинского исследовательского центра. На следующий день под их кураторством бурятские хирурги прооперировали маленьких пациентов.

Двухчасовые операции прошли успешно, малыши из реанимации уже через сутки были переведены в палату к родителям.

Слева направо: Б.С. Хабинов, врач-хирург, М.Ю. Итыгилов, зам. гл. врача (РКБ им. Семашко), И.В. Коробейников, руководитель регионального сосудистого центра ИОКБ г. Иркутск, И.А. Шпак, главный врач РКБ, П.И. Сандаков, зам. гл. врача, А.В. Новожилов, зав. отд. портальной гипертензии, С.А. Ежикеев, врач уролог-трансплантолог (все ИОКБ), В.Я. Бадмаева, руководитель Республиканского нефрологического центра РКБ.



Получить защиту от сердечно-сосудистых заболеваний

Следующий проект «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» существенно расширил парк современного оборудования Республиканского и первичных сосудистых центров с приобретением 47 единиц медицинского оборудования на средства федерального бюджета в размере 110 142 200 руб.

Один из них ангиограф для проведения диагностики и лечения сосудистых заболеваний в РКБ им. Семашко. Аппарат снабжен функцией измерения фракционного резервного кровотока и позволяет с высокой точностью определить необходимость оперативного вмешательства. Поэтому для отделения рентгенохирургических методов лечения и диагностики РКБ новый аппарат стал подарком, существенно повысившим уровень оказания медицинской помощи. Всего за год на новом современном оборудовании обследовали более тысячи пациентов с острым инфарктом миокарда.

Как результат, республиканская больница им. Семашко сегодня занимает 11 место из 380 клиник по числу пролеченных пациентов. По нацпроекту до конца 2024 года в больницу дополнительно поступят реабилитационное оборудование, дыхательные и наркозные аппараты и другое.

Пройти обследование на онкозаболевания

В рамках проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» Республиканский онкологический диспансер и Детская республиканская больница переоснастились новыми аппаратами для оказания медицинской помощи больным с онкологическими заболе-



ваниями. На выделенные средства в размере 359 385,23 тыс. руб. приобретена 81 единица медицинского оборудования.

В этом году в онкодиспансер поступил ультразвуковой деструктор-аспиратор, раньше такое оборудование экстра-класса было только в ведущих медицинских центрах страны. Новое оборудование стало большим подспорьем в проведении сложных операций, количество которых за год составило 1200. Среди нового оборудования: операционный микроскоп, прибор для фотодинамической терапии и другое.

С 2020 по 2024 гг. в рамках региональных проектов Республики Бурятия: «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» запланировано приобретение 238 единиц оборудования, «Борьба с онкологическими заболеваниями» - 130 единиц

Медицина на селе

Значимый вклад в развитие системы здравоохранения Бурятии вносит реализация программы «Земский доктор». С 2011 года это позволило привлечь и закрепить в сельских населенных пунктах республики 908 специалистов. Так, благодаря данной программе обеспеченность врачами сельских районов за 8 лет увеличилась на 12,1%.

Год назад по программе «Земский доктор/фельдшер» в районы республики уехали работать 42 врача-специалиста и 20 фельдшеров. В 2020 году согласно плану в районы республики направляются 88 врачей и 30 фельдшеров. Общая сумма финансирования составляет 200 млн. рублей из средств федерального и республиканского бюджетов. Участнику программы «Земский доктор/Земский фельдшер» предоставляется единовременная компенсационная выплата в размере одного или двух миллионов рублей в зависимости от места трудоустройства медицинского работника.

Так, выплаты в размере 2 млн. рублей в республике получат 82 врача, выплаты по 1 млн. рублей — 30 фельдшеров, которые прибыли на работу в села, поселки и другие населенные пункты. Также 6 врачей, прибывших на работу в города с населением до 50 тысяч человек — Гусиноозерск, Закаменск, Кяхта, получают по 1 млн. рублей. Срок заключения договора составляет 5 лет.

В этом году коллективы Муйской, Бичурской, Петропавловской, Хоринской, Курумканской, Прибайкальской ЦРБ пополнились врачами акушерами-гинекологами, Муйская, Кабанская, Гусиноозерская, Иволгинская, Курумканская, Петропавловская ЦРБ — анестезиологами-реаниматологами.

15 врачей педиатров-участковых своим новым местом работы избрали Муйскую, Иволгинскую, Заиграевскую, Еравнинскую, Кижингинскую, Мухоршибирскую, Тункинскую, Гусиноозерскую, Кяхтинскую, Прибайкальскую ЦРБ и Городскую поликлинику №2.

Врачи психиатры-наркологи трудятся в Еравнинской и Заиграевской ЦРБ, врачи ультразвуковой диагностики — в Курумканской и Окинской ЦРБ.

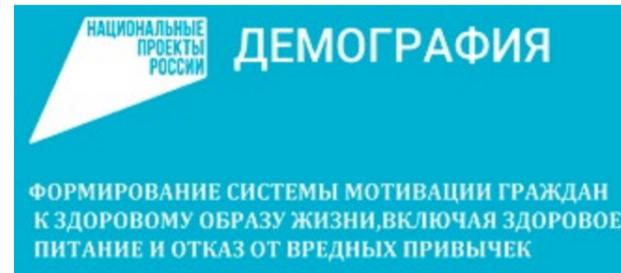
24 участковых врача-терапевта пополнили штаты в Окинской, Баргузинской, Курумканской, Прибайкальской, Гусиноозерской, Мухоршибирской, Тункинской, Кижингинской, Иволгинской, Заиграевской, Кабанской, Хоринской ЦРБ и Городской больнице № 4. В Петропавловской, Нижнеангарской, Баунтовской, Тарбагатайской ЦРБ стали работать новые врачи-хирурги и врач травматолог-ортопед — в Хоринской ЦРБ.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни

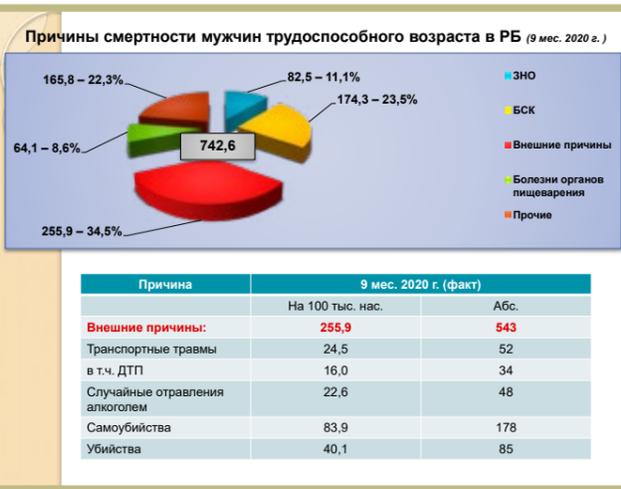
ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.



2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья

3. Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)



Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая рациональное питание и отказ от вредных привычек»

СОБЫТИЯ ГОДА

Год начался с рассмотрения блока вопросов Министерства здравоохранения республики по проекту «Укрепление общественного здоровья» на республиканском совещании заместителей глав муниципальных образований Республики Бурятия по социальной работе под председательством заместителя Председателя Правительства Республики Бурятия по социальному развитию В. Б. Цыбикжапова.

На первом интерактивном семинаре «Укрепление общественного здоровья в муниципальном образовании» в Улан-Удэ заместители глав районов провели мозговой штурм по выработке мер, направленных на снижение преждевременной смертности, увеличение продолжительности и качества жизни жителей республики. Ранее в каждом районе были разработаны и утверждены муниципальные проекты «Укрепление общественного здоровья», где в реализации принимают участие вместе с администрациями муниципальных образований и поселений депутаты, работодатели (включая структуры малого и среднего предпринимательства, фермерские хозяйства, ТОСы), общественные организации и волонтеры.

Глава республики Алексей Цыденов поставил задачу по созданию территорий трезвости в Баргузинском, Баунтовском, Тарбагатайском, Тункинском и Муйском районах. Инициировано проведение конкурса «Трезвое село».

В Правительстве Бурятии на круглом столе по проблеме детских и подростковых суицидов. В условиях острого дефицита школьных психологов в РБ Министерство здравоохранения республики на протяжении ряда лет реализует 3-этапный образовательный проект по формированию стрессоустойчивости несовершеннолетних. Проект охватил педагогов школ и школ-интернатов, родителей, включая приемные и патронатные семьи, психологов.

На очередном заседании комиссии при Правительстве РБ по реализации мер, направленных на снижение смертности, рассмотрены возможные механизмы повышения доступности объектов спортивной инфраструктуры для населения, особенно для детей и подростков из семей, находящихся в социально опасном положении. Обсуждены возможности создания здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях. Одним из главных стал вопрос о создании «территорий трезво-



сти» в сельских поселениях с полным запретом либо с ограничением времени продажи алкоголя. Предложено тиражировать положительный опыт «территорий трезвости» на примере курумканского села Улюнхан и хоринского — Тохорюкта.

В апреле 2020 Правительство Республики Бурятия утвердило региональную программу «Укрепление общественного здоровья населения в Республике Бурятия на 2020-2024 годы»

Прошло совещание по реализации муниципальных программ по укреплению общественного здоровья с участием министерств, ведомств, глав муниципальных образований, Республиканского центра медицинской профилактики и Республиканского наркологического диспансера. На заседании обсудили вопросы мониторинга реализации муниципальных программ по региональному проекту «Укрепление общественного здоровья», в том числе обеспечения доступности спортивных залов и площадок, организации в отдельных селах «территории трезвости» по решению жителей и поддержке МО.

На заключительном заседании Комиссии Правительства РБ в 2020 г. с участие представителей организации охраны общественного порядка в преддверии новогодних каникул обсудили меры по снижению смертности от внешних причин и борьбы с нелегальным оборотом алкогольной продукции.

На совместном семинар-совещании Министерства здравоохранения РБ и Министерства образования и науки РБ обсудили внедрение проекта «Уроки здоровья».

В республике в 2020 году положительной тенденцией стало снижение показателей смертности по основным причинам — травмы, отравления, болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования

Началось внедрение корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» среди работников сети гипермаркетов «Смит». Республиканский центр медпрофилактики разработал проект «Уроки здоровья» по сохранению и укреплению здоровья школьников.

Уроки Здоровья прошли в рамках проекта онлайн-лагеря «В контакте с летом». в прямом эфире на ютуб-канале Детского дома творчества Октябрьского района.

Обратной связью с подрастающим поколением стал конкурс детских рисунков «Я расту здоровым» на тему «Я люблю ЗОЖ», «Я люблю овощи и фрукты», «Я люблю спорт», «Моя здоровая семья». Лучшие рисунки опубликованы на сайте gcmpr-bur.ru и в инстаграме @zdorovye_03

Еще одна акция «Здоровый образ жизни — путь к успеху» всероссийского движения «Сделаем вместе!» при участии РЦМП привлекла образовательные учреждения и волонтерское движение Бурятии.

Команда специалистов центра медпрофилактики встретилась с руководством Тимлюйского цементного завода Кабанского района. Стороны договорились о сотрудничестве по внедрению корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте» и проведении медобследования Центром здоровья. Руководство завода ожидает сокращения количества случаев нетрудоспособности сотрудников с увеличением производительности труда.

Борьба с курением стала поводом проведения акции телеканала «ТНТ» «Меняем гантели на сигареты». В ней при активном участии РЦМП и блогера Ч. Болотова жители Улан-Удэ охотно обменяли свои пачки сигарет на спортивный инвентарь.

В рамках социального проекта «Авто-трезвость» прошел обучающий семинар «Вожделение и алкоголь несовместимы». В рамках проекта будущие водители из числа слушателей автошкол и студентов города пройдут обучение по интерактивной программе с привитием осознанного отношения только к трезвому вождению автомобилей. Обучение на базе РНД провела Юлия Денисова (г. Москва). Ежегодно в республике по вине пьяных водителей происходит четверть ДТП со смертельным исходом.

В Боме решили создать территорию трезвости

Это вполне закономерное решение жителей Бомы, ведь само село известно многими своими славными делами. Начавшаяся в конце 90-х миграция из села, как снежный ком, повлекла за собой, помимо прочего, угрозу закрытия самого значимого социального объекта — школы, что привело бы впоследствии к исчезновению самого поселения. Тогда инициативу в свои руки взяла прежний директор школы Людмила Доноева. Ее семья стала первой приемной семьей. Примеру Людмилы Лубсановны последовали коллеги-учителя и односельчане. В итоге с 2005 года здесь создано 20 приемных семей, принявших на воспитание около 70 ребятишек.

По мнению главы сельского поселения «Бомское» Беликто Тыхшеева, с появлением детей село стало возрождаться (сам глава воспитывает четверых детей), потянулись обратно на родину выехавшие в свое время бомовцы, началось строительство домов для молодых семей. Для закрепления результата на недавно прошедшем сельском сходе бомовцы приняли еще одно важное решение — объявить Бому территорией трезвости.

Как рассказала директор школы Надежда Тагарова, село ма-



ленькое (жителей в селе меньше 300 человек), но дружное. «В селе работают администрация поселения, школа, детский сад, ФАП и почта, часть населения работает на вахте, другая занята подсобным хозяйством. С созданием трезвой территории мы связываем рост благополучия, счастливое детство для подрастающего поколения и достойную старость для пожилых. Сама я выросла в многодетной семье и счастлива, когда по дому бегают дети. Первым нашим ребенком стал семилетний Антон, вместе с ним сегодня воспитываем еще четверых», поделилась руководителем школы.

Свою поддержку программе выразила от лица жителей Туяна Гомбоева: «Полностью поддерживаю эту инициативу, потому что алкоголь — это зло».

11 сентября во Всероссийской день трезвости состоялся круглый стол по вопросам укрепления УОЗ и создания территории трезвости с участием главных врачей Е.Б. Доржиевой (РЦМП), А.С. Михеева (РНД), зам. главы Мухоршибирского района по социальным вопросам И.П. Фетисовой и общественностью с. Бом

Важные стороны жизни села затронул Вандан-лама, ширээтэ лама Тугнугалтайского дацана: «Трезвые территории, имеющиеся в республике — потрясающий пример для остальных. Их нужно активно развивать в Бурятии. На сегодня в селе две большие проблемы — большой отток населения и алкоголизм. Противостоять этому без духовной составляю-

щей, сложно. Поэтому мы со своей стороны стараемся развивать духовное начало. Когда в человеке есть внутренний стержень, то ему легче противостоять соблазну. При этом важно осознавать алкоголь как первопричину многих бед. Все десять грехов человека совершает в пьяном состоянии. Помимо духовной поддержки, Буддийская Сангха оказывает социальную. Уже много лет тем, кто готов работать на земле, передаются социальные отары овец». В этом году бомовец Тумен Таганов получил хороший приплод ягнят и смог передать 30 голов обратно Сангхе.

В конце хотим добавить от себя: жителям этого уникального села трудолюбия и любви к детям не занимать, дальнейшее возрождение Бомы они связывают с созданием территории трезвости.

РЦМП им. В.Р. Бояновой



«Эй, Баргузин, пошевеливай вал!»

Акция РЦМП «ЗОЖ-тур» в Баргузинском районе, в условиях понятных ограничений, прошел не летом, как обычно, а в начале октября.

Акция стартовала в районном центре п. Баргузин. Первый день посвятили работе с первичной сетью по топовым вопросам:

- Как найти ресурс снижения смертности на отдельно взятом терапевтическом участке?
 - Как консультировать пациентов так, чтобы мотивировать к отказу от алкоголя и табака?
 - Как преодолевать собственное эмоциональное выгорание и не чувствовать себя загнанной лошастью?
 - Как профилировать внутренний КоронаКризис?
- Обучение завершилось тестовыми заданиями



ми, блиц-опросом и контролем знаний.

На рабочем совещании по вопросам увеличения продолжительности жизни с представителями социальных ведомств, главами сельских поселений, руководителями ТОСов обсудили основные «точки роста» продолжительности жизни, первопричины высокого

уровня «внешней смертности», женский алкоголизм, социальное сиротство и все вытекающие отсюда последствия. С включением муниципальных программ в систему «Цифровой проект», позволяющую инициировать проекты, мониторить, определять риски их реализации и т.д., слушатели взяли на карандаш все предложения, параллельно давая оценку предлагаемым мерам с точки зрения их результативности и жизнеспособности.

Дальше — село Улюн, встреча с активом по разработке основных мероприятий на селе с главой сельского поселения, главным врачом ЦРБ, заведующей местной врачебной амбулаторией. Сделали вывод: программа — вполне жизнеспособный комплекс результативных в своей перспективе мер.

Ольга Мадасова,
РЦМП им. В.Р. Бояновой

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ТРЕЗВОСТЬ: от личного выбора к государственной политике

Снижение потребления алкоголя является одним из целевых индикаторов Регионального проекта «Укрепление общественного здоровья», а также одним из направлений корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте. Даже рабочее место, на котором трудоспособное население проводит большую часть времени, должно стать средой, формирующей здоровые привычки, в том числе и трезвость. Важна и роль руководителя как лидера, подающего пример здорового образа жизни, важна и работа по изменению алкогольного поведения, в частности, проведение праздничных корпоративных мероприятий без алкоголя.

В рамках реализации муниципальных программ по укреплению общественного здоровья каждый район нашей республики должен создать свою территорию трезвости, одно или несколько поселений, свободных от продажи алкоголя.

Меняется и отношение к трезвости в гражданском обществе, трезвость уже давно не воспринимается как редкое явление или исключение из правил. День трезвости, ранее малоизвестная дата, становится датой довольно популярной и сопровождается широкой информационной кампанией, находя отклик у многих людей. И это не удивительно, потому что, живя в трезвости, человек получает вполне ощутимую выгоду. Прежде всего здоровье, материальное благополучие, возможность адекватно реагировать на жизненные ситуации, а также быть примером для своих детей.

Мы узнали, как живут люди, которые вообще не употребляют алкоголь, и какие меры по снижению потребления алкоголя они могут предложить. В опросе участвовали религиозные деятели, журналисты и просто люди, ведущие трезвый образ жизни.

Открывает наш опрос Александра, человек с активной жизненной позицией, чей стаж трезвости равен возрасту, что уже может служить примером другим, особенно молодому поколению.

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К АЛКОГОЛЮ, КАКОЙ У ВАС СТАЖ ТРЕЗВОСТИ (ЕСЛИ ЕСТЬ)?

Александра, личный стаж трезвости 26 лет:

«Считаю алкоголь ядом, а его употребление — добровольным отравлением организма, что достаточно глупая затея, когда мы столько усилий прикладываем, чтобы оставаться здоровыми и жить как можно дол-



ше. К тому же, мне не нравится в каком состоянии находятся люди в опьянении: у них рассеян ум, снижена концентрация, и зачастую они могут совершать поступки, о которых потом будут потом сильно жалеть, если, конечно, вспомнят. Стаж трезвости покрывает всю мою жизнь — 26 лет».

ЕСТЬ ЛИ У ГОСУДАРСТВА ВОЗМОЖНОСТЬ СНИЗИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ?

Иерей Владимир Николаевич Чащин, настоятель храма «Владимирской иконы Божией Матери» с. Сотниково, руководитель реабилитационного центра наркозависимых «Красноярво», личный стаж трезвости 12 лет:

«Думаю, государство может повлиять на ситуацию по уровню потребления алкоголя. И большой эффект можно получить за счет просветительских мер, не столько ограничительных, сколько просветительских».

КАКИЕ МЕРЫ ПО СНИЖЕНИЮ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ МОГЛИ БЫ ПРЕДЛОЖИТЬ?

Игорь Озеров, журналист, редактор радио «Эхо Москвы Улан-Удэ», личный стаж трезвости 17 лет и 10 месяцев:

«Нужно активно рассказывать в СМИ о жизни трезвых сёл и деревень в России и Бурятии со статистикой по резкому снижению преступности и заболеваемости в этих населённых пунктах. Информировать население о деятельности обществ анонимных алкоголиков, реабилитационных центров, стационаров наркологических клиник и т.д. Говорить об историях успеха людей, живущих трезво. Продажу алкоголя и табака нужно перенести исключительно в специализированные магазины».

КАКИЕ У ВАС ЕСТЬ ПОЖЕЛАНИЯ ДЛЯ НАШЕЙ МОЛОДЕЖИ?

Баир Будаев, лама Иволгинского дацана:

«В буддизме водку называют «богатырской», потому что каким бы ты ни был сильным человеком, она тебя победит. Еще ее называют «подобно океану», потому что не выпить всю, станет только больше. Также ее называют «неразрешимая», потому что она не решит твоих проблем».

К досточтимому Еше-Лодой Ринпоче постоянно обращаются люди за помощью, когда у них появляются проблемы. В связи с этим Еше-Лодой Ринпоче дал наставления в ряде районов республики о вреде и последствиях употребления алкоголя с точки зрения буддийского учения: «Употребление алкоголя постепенно приводит в упадок все добродетели, накопленные в этой и прошлых жизнях. Оно оборачивает праздники в их противоположность. От употребления алкоголя у человека теряется здоровье в этой жизни, а в последующей — он перерождается в трех низших мирах: животных, голодных духов или в виде слабоумного и ленивого человека. Берегите свою благодетельную жизнь!».

Подводя итог вышесказанному, хотелось бы перефразировать высказывание известной исторической фигуры: «Государство — это я». Государство — это мы с вами, и какие бы задачи не ставились перед обществом, изменений в нем можно достичь только через осознание роли каждого из нас, а также от позиции отдельного гражданина. И поэтому, наверное, сегодня личная позиция трезвости каждого должна помочь измениться жизни всего нашего общества в лучшую сторону.

Анна Нагаслаева,
Республиканский центр
медицинской профилактики МЗ РБ

Участники корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте»

В 2020 году в Республике Бурятия продолжилась реализация корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте в пилотных проектах: администрации МО «Иволгинский район», ООО «Тимлюйцемент», ИП Доржиев Б. В. («Смит»). Состоялось подписание соглашения о сотрудничестве с администрацией МО «Мухоршибирский район», на стадии подписания договор с Бичурской ЦРБ.

Корпоративные программы являются одним из важнейших направлений укрепления общественного здоровья, призванные сформировать внутри коллектива здоровую среду посредством комплекса мероприятий.

Среди них обучение в рабочих коллективах в формате в семинаров-тренингов по самым актуальным темам: отказ от курения, профилактика пагубного употребления алкоголя с заложением основ правильного питания и повышения двигательной активности. За год обучилось около 130 человек из вышеназванных организаций. Пока о значимых результатах говорить рано, но все-таки следует подвести промежуточные итоги. 25 работников «Тимлюйцемент» записались после выступления специалиста по отказу от курения на

Здоровье здоровым.



ООО «Тимлюйцемент» на региональном этапе всероссийского конкурса Министерства экономики «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях производственной сферы». Методическую помощь в подготовке к участию во всероссийском конкурсе оказал Республиканский центр медицинской профилактики. Стоит отметить лидера конкурса — АО «Разрез Тугнуйский», занявший I место в этой же номинации. Коллектив предприятия в прошлом году посетил Центр здоровья, провел комплексное обследование на рабочем месте и семинар по отказу от курения.

индивидуальное консультирование. В конце ноября стало известно о присуждении II места

Такое же обследование Центр здоровья провел и в коллективе «Тимлюйцемент» с широким проведением информационной кампании, когда полезная информация, как говорится звучала «из каждого утюга»: в Вайбере, с настенных экранов, со страниц наглядно-информационных материалов.

В помощь организаторам на местах выпущены буклет кратких рекомендаций на основе методического пособия «Укрепление здоровья на рабочем месте» и буклет по снижению употребления соли, который роздали участникам семинаров и сотрудникам пищеблока предприятия.

Не забыли о профилактике сезонных инфекционных заболеваний. Работникам «СМИТ» и ООО «Тимлюйцемент» Центр медпрофилактики совместно с Городской поликлиникой № 2 и Кабанской ЦРБ организовали вакцинацию против гриппа.

Около 30 мероприятий непростого 2020 года охватили 900 человек.



Корпоративная программа в комплексе охватывает важные здоровьесберегающие направления, как отказ и профилактика табакокурения, снижение потребления алкоголя с вредными последствиями, здоровое питание, повышение физической активности, психологическое благополучие.



Высокие старты со студенческой скамьи

Многие будущие врачи, фельдшеры и медицинские сестры уже служат профессии в ковидных госпиталях, что говорит о многом, как и блестящие победы в студенческих конкурсах. Сегодня публикуем имена тех, на кого равняются и в учебе, и в труде.

МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ БГУ

Памятной медалью «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе» награждены: **Настя Алексеева, Вера Калинина, Эржена Олмоева, Юлия Сыренова, Максим Чаптыков, Давлатбек Жабборов, Бадмажап Ракшеев, Аяна Бадмаева, Анастасия Никифорова, Жанна Цыбанова, Дарья Петренко, Раиса Убушеева, Асалхан Бороньев, Батор Баинов, Алина Митапова.**

УЧАСТНИКИ И ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСОВ:

Надежда Рабданова, 4 курс, специальность «Фармация».

- Диплом второй степени LXXIV Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы современной медицины и фармации-2020», 2020, г. Минск, Республика Беларусь.
- Диплом второй степени VII Международного молодежного научного медицинского форума «Белые цветы», 25 ноября 2020 г, г. Казань, Казанский медицинский университет.
- Лауреат I степени регионального этапа «Студент года», в номинации «Интеллект года»

Даная Гончарова, 4 курс, специальность «Фармация».

- XV Международная/XXIV Всероссийская Пироговская научная медицинская конференция студентов и молодых учёных, диплом III степени.

Рабдан Матханов, 6 курс, специальность «Лечебное дело».

- Победитель всероссийского конкурса «Команда Арктики»
- Анастасия Алексеева, 5 курс, лечебное дело
- Республиканский грант «Добрые дела городу»
- Премия мэра города Улан-Удэ в номинации за общественную деятельность — волонтерство.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖА им. Э. Р. РАДНАЕВА

I место во Всероссийской интернет-олимпиаде «Солнечный свет» МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях студентки Лины Ендоновой и руководителя Маргариты Андреевой.

- Виктория Арсалунова, 3 курс, специальность «Сестринское дело»** республиканская стипендиатка на 2020/2021 учебный год.



Первыми удостоились награды студентки 5 курса Медицинского института БГУ Анастасия Алексеева (региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики» в Бурятии) и Вера Калинина (заместитель регионального координатора). На торжественной церемонии полномочный представитель Президента РФ в ДФО Ю.П. Трутнев вручил девушкам их первую медаль.

- Вера Жалсараева, I место** в конкурсе творческих работ студентов средних медицинских и фармацевтических образовательных учреждений Сибирского и Дальневосточного федеральных округов;
- Алексей Бадмаев, Татьяна Ефремова, Анастасия Михайлова** специальность «Лечебное дело» — сертификаты участников республиканского этапа Всероссийских соревнований «Человеческий фактор» МЧС России;
- Ирина Школьникова** — участник отборочного чемпионата и финала VIII Национального чемпионата WSR по компетенции «Медицинский и социальный уход»;
- Виктор Тютрин** — II место в конкурсе сочинений среди жителей г. Улан-Удэ «Ровесникам, ушедшим в бой»;
- Наталья Пагбаева, Татьяна Халбадаева** — дипломы III степени в VIII межрегиональной научно-практической конференции «Здоровье нации в наших руках»;



- Аня Доржиева, Алсу Гатауллина** — дипломы II степени Всероссийской олимпиады «Анатомия человека. Органы чувств»;
- Лина Ендонова** — диплом III степени Всероссийской олимпиады «Анатомия и физиология человека»;
- Марина Дашинимаева** — III место Регионального чемпионата профессионального мастерства среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс» по компетенции «Обработка текста».
- Екатерина Смищук** — диплом II степени в межрегиональной online Олимпиаде в дисциплине ОГЭ3.03. Иностраннный язык среди студентов медицинских и фармацевтических образовательных организаций СФО (г. Усолье-Сибирское).

БАЙКАЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

- Дипломом I степени Всероссийской олимпиады по английскому языку награждена **Ханым Гурбанова**. 22 студента получили сертификат участники олимпиады.
- Дипломом I степени Всероссийской олимпиады по латинскому языку и основам медицинской терминологии награждены Алина Люфахан и III степени — **Кристина Бурлакова**.

Вручены сертификаты участника Межрегиональной студенческой научно-практической конференции «Медицинская наука: вчера, сегодня, завтра» ДВФО, г. Хабаровск, **Зыгzyme Майдархановой, АLINE Сидоровой, Гонель Абдуллаевой, II межрегионального конкурса среди студентов III курса специальности «Лечебное дело» «Знахарь» (г. Усолье-Сибирское): Евгении Жилиной, Елизавете Авдеевой, Налжар Авдеевой, дипломы Республиканской научно-практической конференции студентов «Студент: наука и творчество» (г. Улан-Удэ) — **Елене Лазаревой, Наталье Хаджиевой, Екатерине Смольниковой, Екатерине Тунгусовой.****



Дипломанты открытых всероссийских конкурсов



ДИПЛОМОМ II СТЕПЕНИ открытого всероссийского конкурса-практикума с международным участием «Лучший интернет-сайт медицинской организации-2020» награждена Республиканская клиническая больница КБ им. Н. А. Семашко. По результатам работы экспертной группы больница набрала 58 баллов из 60, которые сложились на основе оценок за содержание, навигацию, дизайн, грамотность, рекламу и структуру.

В конкурсе участвовали 110 медицинских организаций страны.

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ Республиканского центра медицинской профилактики занял третье место на всероссийском конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе». Работа специалистов была отмечена в номинации «Лучший буклет антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни». РЦМП впервые стал призером конкурса Министерства внутренних дел России.



НА ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ «Лидер качества в здравоохранении» — конкурсе реализованных командных проектов по решению актуальных проблем качества и безопасности медицинской деятельности в медицинских организациях II место присуждено команде Городской поликлиники №2 за проект «Повышение эффективности диспансерного наблюдения пациентов, перенесших инсульт».



ДИПЛОМОМ Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины МЗ РФ за победу в конкурсе «Здоровая Россия» в номинации «Взаимодействие с блогерами с целью популяризации здорового образа жизни» награжден Республиканский центр медицинской профилактики.



СЛУЖБА КРОВИ БУРЯТИИ ВОШЛА В ШОРТ-ЛИСТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

Сразу в двух номинациях — лучший проект в области развития безвозмездного регулярного донорства крови и ее компонентов «Секрет успеха — постоянство» и лучший творческий проект в области информирования донорского контингента о различных аспектах регулярного донорства «Не упустить важное» в категории «Лучший буклет».

...И СТАЛА ЛАУРЕАТОМ ОБЩЕСТВЕННОЙ НАГРАДЫ «ЗНАК КАЧЕСТВА»

По итогам независимой оценки информационной открытости и доступности организаций Службы крови Национальным фондом развития здравоохранения при поддержке Фонда президентских грантов ГБУЗ «Бурятская республиканская станция переливания крови МЗ РБ» удостоена общественной награды «Знак качества» бронзового стандарта.

Независимая оценка проводилась среди 86 организаций Службы крови России.

